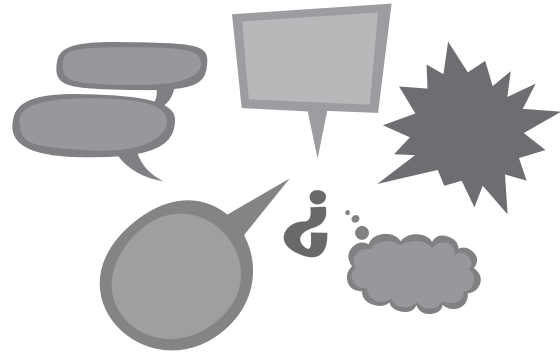


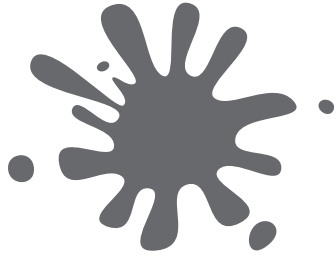
# Respectestafette 2012

meldpunt  
discriminatie  
regio-amsterdam



# Respectestafette 2012





# Bloemlezing uit de briefwisselingen

In de maanden maart, april en mei schreven 48 leerlingen van de klassen 2A en 2C van het Wellantcollege Westplas mavo in Aalsmeer brieven met penvrienden die vanwege hun godsdienst, handicap, ziekte, huidskleur, seksuele gerichtheid of geslacht te maken hebben gehad met vooroordelen en/of discriminatie.

Veel leerlingen vonden het erg spannend en soms lastig om brieven te schrijven met iemand die je helemaal niet kent. In de laatste brief lees ik echter vaak dat de leerlingen het jammer vinden dat het project alweer afgelopen is.

De leerlingen schreven in totaal drie brieven aan hun penvriend, de penvrienden schreven twee keer een brief terug.

De briefwisselingen leveren persoonlijke, ontroerende, grappige en leerzame teksten op.

Uit alle briefwisselingen zijn de mooiste stukken geselecteerd voor deze bloemlezing.

Ik hoop dat alle deelnemers met veel plezier hun bijzondere bijdragen nog eens zullen nalezen.

**Fleur Poot**

Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam

Amsterdam, 15 juni 2012



# Het project



De Respectestafette is een bijzonder en succesvol briefschrijfproject met scholieren.

Het project in het kort:

De Respectestafette is een schoolproject met als doel om discriminatie te voorkomen en/of te verminderen door het vergroten van onderling begrip.

Scholieren schrijven brieven met personen die mogelijk met vooroordelen en ongelijke behandeling te maken hebben. Deze 'penvrienden' lopen vanwege hun handicap, seksuele gerichtheid, herkomst, godsdienst, leeftijd of geslacht tegen beperkingen of vooroordelen aan of zijn op grond hiervan weleens gediscrimineerd. Daarnaast maken leerlingen onder leiding van een filmmaker een filmpje over respect.

De Respectestafette heeft een wedstrijdelement. De

jury bestaat uit prominenten en kent prijzen toe voor Beste Brief en Beste Filmpje, die uitgereikt worden tijdens de slotbijeenkomst op school.

Het MDRA voerde het project eerder uit op het Cosmicus Montessori Lyceum in Amsterdam en op scholengemeenschap Thamen in Uithoorn.

## Filmpjes over respect



In het kader van de Respectestafette maken de leerlingen ook filmpjes rond de thema's respect, tolerantie, vooroordelen en discriminatie.

Onder begeleiding van filmmaker Huib Schoonhoven bedenken de leerlingen een script en spelen dit voor de camera. Huib monteert er vervolgens flitsende clips van.

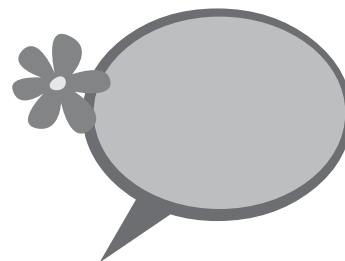
Bekijk de filmpjes op onze website: [www.mdra.nl](http://www.mdra.nl).

# Inhoudsopgave

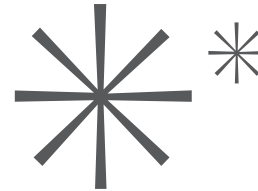
<b>Voorwoord</b>	<b>3</b>
<b>Het project</b>	<b>4</b>
<b>Filmpjes over respect</b>	<b>4</b>

## **Fragmenten uit briefwisselingen**

1 Jessica schrijft met pen vriend Patman	<b>10</b>
2 Roxanna schrijft met pen vriend Marijn	<b>12</b>
3 Kim schrijft met pen vriend Marijn	<b>14</b>
4 Michael schrijft met pen vriend Maurice	<b>16</b>
5 Demi schrijft met pen vriend Anke	<b>18</b>
6 Dylan schrijft met pen vriend Claudette	<b>20</b>
7 Babette schrijft met pen vriend Bastiaan	<b>22</b>
8 Deborah schrijft met pen vriend José	<b>24</b>
9 Tatum schrijft met pen vriend Amir	<b>26</b>
10 Saina schrijft met pen vriend Dilana	<b>28</b>
11 Karim schrijft met pen vriend Karolijne	<b>30</b>
12 Koen schrijft met pen vriend Ruud	<b>32</b>
13 Fitim schrijft met pen vriend Joris	<b>34</b>



14	Jesse schrijft met pen vriend Anouchka	36
15	Wesley schrijft met pen vriend Robbert	38
16	Tessa schrijft met pen vriend Kim	40
17	Marvin schrijft met pen vriend Rubina	42
18	Robin schrijft met pen vriend Mária	44
19	Nancy schrijft met pen vriend Mária	46
20	Merel schrijft met pen vriend Malou	48
21	Isa en Emylienne schrijven met pen vriend Baukje	50
22	Yves schrijft met pen vriend Daisy	52
23	Ron schrijft met pen vriend Wiljan	54
24	Stephanie schrijft met pen vriend Alice	56
25	Jade schrijft met pen vriend Patman	58
26	David schrijft met pen vriend Marijn	60
27	Brad schrijft met pen vriend Marijn	62
28	Robin schrijft met pen vriend Maurice	64
29	Robin schrijft met pen vriend Anke	66
30	Roli schrijft met pen vriend Claudette	68
31	Damian schrijft met pen vriend Bastiaan	70
32	Wesley schrijft met pen vriend José	72
33	Max schrijft met pen vriend Amir	74
34	Sjors schrijft met pen vriend Dilana	76
35	Jaros schrijft met pen vriend Karolijne	78
36	Julian schrijft met pen vriend Ruud	80



37	Yvonne schrijft met penvriend Joris	82
38	Danny schrijft met penvriend Anouchka	84
39	Jill schrijft met penvriend Robbert	86
40	Michelle schrijft met penvriend Kim	88
41	Britt schrijft met penvriend Rubina	90
42	Niels schrijft met penvriend Márika	92
43	Kylie schrijft met penvriend Malou	94
44	Julie schrijft met penvriend Baukje	96
45	Lisa schrijft met penvriend Daisy	98
46	Denzel schrijft met penvriend Wiljan	100
47	Rosalie schrijft met penvriend Alice	102
<b>Colofon</b>		<b>105</b>



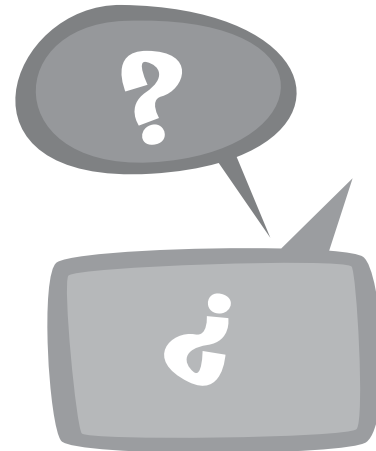


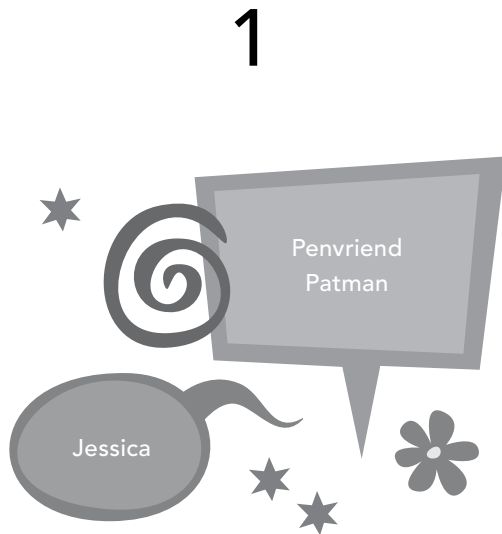


# Fragmenten uit de briefwisselingen

De tekstfragmenten zijn letterlijk overgenomen uit de brieven en zijn niet gecorrigeerd. Voor de leesbaarheid zijn soms zinnen en stukjes uit verschillende brieven bij elkaar gevoegd.

De penvrienden (in totaal 22 enthousiaste en betrokken mensen die zich belangeloos voor dit project inzetten) schreven hun brieven op de computer, de meeste leerlingen deden dit ouderwets met pen en papier. Iedere penvriend schreef met zowel een leerling uit klas 2A als uit klas 2C.





*Patman, 23 jaar, geboren in Afghanistan, als vluchteling naar Nederland gekomen.  
Jessica, hobby's: varen, snowboarden, shoppen, nagels lakken, schilderen*

**Patman: "Toen ik nog op school zat probeerden de zogenaamde stoere jongens en meisjes van mijn middelbare school mij te pesten, eigenlijk te discrimineren vanwege mijn afkomst en geloof. Het was meteen na de aanslagen in 2001 in de VS. Ik heb ze altijd genegeerd en bleef gewoon mezelf."**

**Dit groepje probeerde een wij-en-zij situatie (moslims-'Nederlanders') te creëren. Ik ben nu volwassen en de mensen om mij heen ook. Van het pesten en discriminatie merk ik weinig vandaag de dag.**

**De media heeft inderdaad veel invloed op hoe de mensen in Nederland over moslims denken. Maar, je kan moeilijk de media beschuldigen van alle vooroordelen. Mensen hebben ook hersenen, waardoor ze in staat zijn om na te denken."**

Jessica: "Ik vind het knap dat u zichzelf bent gebleven na alles wat ze hebben gedaan, dat vind ik erg knap van uw. Ik denk dat de mensen vooroordelen krijgen doordat er alleen moslims in het nieuws komen als ze slechte dingen hebben gedaan. Ik denk en vind dat moslims

het zelfde zijn als nederlanders, soms doen mensen rare dingen zowel nederlanders als moslims.

Ik ben nog nooit gepest als dat wel zo zou zijn zou ik ook niet zo vrolijk zijn geweest. Als andere mensen gepest worden help ik ze en sta ik aan hun kant.

Bedankt voor je foto's en brieven

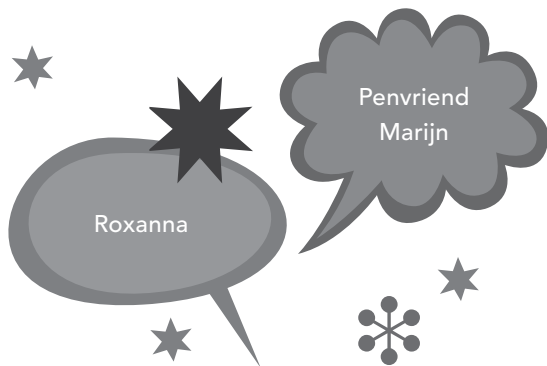
Ik hoop dat discriminatie stopt over de hele wereld.

“

Ik ben nog  
nooit gepest als  
dat wel zo zou  
zijn zou ik ook  
niet zo vrolijk zijn  
geweest

”

## 2



*Marijn, 33 jaar, heeft de (zeldzame)  
chronische ziekte EDS  
Roxanna, 14 jaar, hobby's: met vrienden  
afspreken, shoppen, op vakantie gaan*

**Marijn: "Ik heb EDS, dat is een zeldzame fout in het bindweefsel en het is genetisch. Dat heeft heel veel gevolgen. Ik kan niet zo goed staan en lopen als anderen en gebruik vaak een loopfiets. Ik kan niet zoveel dingen eten, dus ik gebruik een soort sondevoeding die je drinkt in plaats van dat het door een buisje komt.**

**Werken zit er niet in voor mij dus ik heb een speciale uitkering voor mensen die gehandicapt zijn. Ik wilde een tijdje geleden wel een beetje gaan werken maar dat was heel moeilijk. De meeste bedrijven willen geen gehandicapte in dienst. Dat merkte ik al tijdens mijn studie.**

**Toen er een stageplek gevonden moest worden hadden alle studenten binnen twee of drie weken een betaalde stageplek. Behalve ik. Na een paar maanden en heel veel schrijven en zeuren mocht ik wel stage lopen op een basisschool. Onbetaald en eigenlijk helemaal niet in de richting van mijn vak (ik studeerde voor P&O'er). Maar het was tenminste eindelijk iets.**

**Toch zijn er onwetende mensen op straat en op verjaardagen die roepen dat je een uitkeringstrekker bent en dat je niet zo lui moet zijn en gewoon eens moet gaan werken. Ik moest echt leren om dat soort opmerkingen te negeren. Het raakte me extra omdat ik zelf ook zo graag wilde werken.”**

Roxanna: “Wat heb je een leuke hond! Ik heb 2 poezen.

Zelf heb ik ook ervaring gehad met vooroordelen en discriminatie. Mijn moeder is Pools en mijn ouders zijn uit elkaar. Toen moest mijn moeder terug naar Polen en nam mij mee. Daar heb ik 2 jaar gewoond. De 1e 2 jaar hier, werd ik vaak uitgescholden voor vieze Pool en dikzak (ik ben/was nooit de dunste). Maar nu gaat dat wel beter gelukkig. Ik ben heel benieuwd naar hoe uw leven er hierdoor uitziet! Ik ga volgende maand bij een gehandicaptencentrum stage lopen, dus misschien begrijp ik dan meer van wat het eigenlijk inhoud.

Ik vond mijn stage GE-WEL-DIG! :D Ik vond het heel leuk om met die mensen daar om te gaan. In het begin was het even wennen dat sommige mensen doen kwij-

len, moeilijk kunnen praten of juist heel goed kunnen praten maar het niet echt durven.

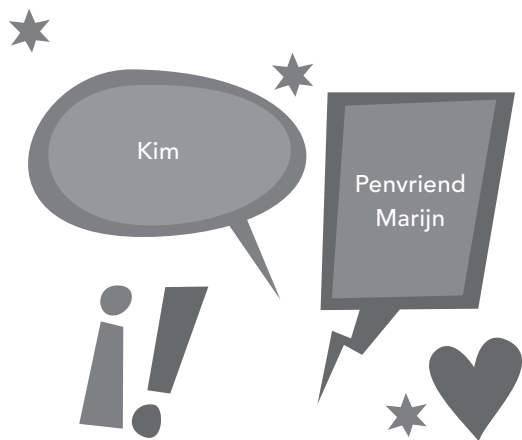
Ik wil nog even kwijt dat ik het heel leuk vond om met je geschreven te hebben, want ik vind je ontzettend gezellig ☺ en je stuurde ook elke keer lange brieven waar ik heel veel van hou, hahaha.

“

De meeste bedrijven  
willen geen gehandicapte  
in dienst

”

# 3



*Marijn, 33 jaar, heeft de (zeldzame)  
chronische ziekte EDS*

*Kim, 13 jaar, hobby's: paardrijden, varen, skiën,  
nagels lakken, shoppen*

**Marijn: "Bedankt voor je gezellige brief! Je vraagt wat voor ziekte ik heb. Ik heb EDS waardoor mijn bindweefsel van heel slechte kwaliteit is. Lastig probleem bij EDS is dat sommige mensen met die ziekte medicijnen niet goed kunnen verdragen. Ik kan dus geen medicijnen krijgen tegen de pijn.**

**Ik kan niet zoveel werken vanwege mijn ziekte maar wilde toch graag wel werk voor de paar uur die ik wel zou kunnen werken. Geen enkel bedrijf wilde me hebben, ook al had ik prima papieren. Later zeiden deskundigen dat ik te ziek was om te werken.**

**Toch zijn er nog wel eens mensen die onaardig tegen me zijn, die vinden dat ik moet werken en onterecht van hun centen leef. Ik vond het best moeilijk om met dat soort opmerkingen om te gaan. Ik wilde immers zelf ook het liefste werken.**

**Ik rijd graag paard. Als ik aan wedstrijden zou willen meedoen zou ik bij de para-equestrian terecht komen. Dat is de aangepaste paardensport. Bij Studio sport denken ze nog steeds dat de gehandicapten-**

**sport heeeeeeel saai is en dat mensen daar niet naar willen kijken.**

**Ik heb zelf een handicap maar ik ken ook verschillende gehandicapte mensen. Allemaal toppers in hun vak. Een vriendin van mij is spastisch maar is ook erg slim. Niemand wilde haar hebben voor een baan en toen is ze een eigen bedrijf begonnen. Wat vind jij van de manier waarop veel mensen en veel bedrijven om gaan met gehandicapten?"**

Kim: "Op welke manier heeft u te maken met discriminatie of vooroordelen. In uw profiel schreef u dat u gehandicapt/een ziekte hebt. Wat voor ziekte/handicap heeft u?"

Ik vind het vet leuk dat u ook op paardrijden zit. Het is echt superleuk. Ik heb op donderdag en vrijdag een verzorgponny op een manege. Als op tv iets van para-equestrians is zal ik kijken. Ik heb het nog nooit gezien maar het lijkt me intresant. Ik vind dat meer bedrijven moeten steunen zodat meer mensen leuke dingen kunnen doen.

Mijn vader heeft een eigen metaalbedrijf. Daar werkt ook iemand met een handicap hij doet zijn werk heel goed.

Ik vind dat die mensen die net zo hart werken als Ankie ook zoveel waardering moeten krijgen.

Zelf heb ik een broek van Ankie hij zit heel lekker.

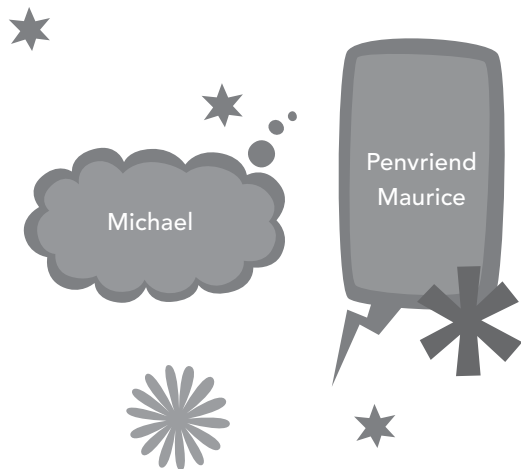
“

Ik vind het vet leuk  
dat u ook  
op paardrijden zit

”



# 4



*Maurice, 43 jaar, afgewezen bij  
een sollicitatie vanwege Limburgs accent  
Michael, 14 jaar, hobby: buiten chillen met vrienden*

**Maurice: "Ik lees dat je graag buiten chilt met vrienden. Ik ben ook graag buiten, niet om te chillen, maar om met mijn hond te wandelen.**

**Geweigerd worden vanwege een accent. Je vraagt of ik er wat meer over kan vertellen. Ik had gesolliciteerd als steward via het arbeidsbureau. De vrouw die de selectie maakte zei dat ik een Limburgs accent had. Om die reden wilde ze me niet voorstellen aan KLM, dus kon ik niet meedoen met de sollicitatieprocedure. Ik was daar nogal boos om omdat ik de Nederlandse taal goed beheers en goed verstaanbaar ben.**

**Doorgaans mag het spreken met een accent geen reden zijn om iemand af te wijzen voor een functie. Heb jij of je vrienden ervaring met discriminatie? In je vorige brief schrijf je dat je wel eens naar de disco gaat en dat caps daar niet mogen worden gedragen. Jouw petje brengt me op een idee.**

**Met een hoofddoek mag je wel de disco in. Wat vind je daarvan? Een andere geloofsuiting is dat sommige**

**mensen vanwege hun geloofsovertuiging geen handen willen geven aan mensen van het andere geslacht. Ik heb het daar soms moeilijk mee.**

**Ik heb mijn hond geleerd om een poot te geven aan iedereen. Eigenlijk heeft mijn hond het beste begrepen dat je maar beter niet kunt discrimineren en iedereen vriendelijk en met open vizier tegemoet moet treden.”**

Michael: “Ik heb zelf geen ervaring op het gebied van discriminatie en heb er dus geen vooroordeel over, behalve dat het niet leuk is. Ikzelf heb wel een klasgenoot die telkens werd uitgescholden haar heb ik dan ook altijd geholpen.

Fijn om te horen dat u een hond hebt. Ik heb 2 katten en een konijn, het konijntje is van mij.

Ik vind het niet fijn dat ik mijn cap niet overal op mag, maar ik maak er veder geen probleem van. Het is alleen wel een beetje jammer. Ik wil ook dat cap's gewoon altijd op mag ik bedoel wat kun je ermee verstoppen?

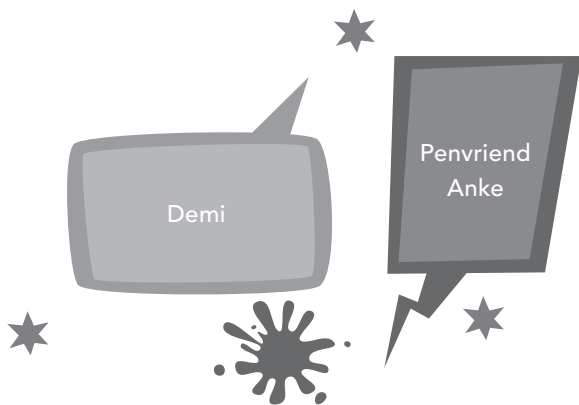
Ik vind het fijn dat ik met u heb kunnen praten. Ik heb ook geleerd dat ik gewoon met mensen die ik niet persoonlijk ken super goed kan praten.”

“

Ik heb ook geleerd dat ik gewoon met mensen die ik niet persoonlijk ken super goed kan praten

”

# 5



*Anke, 55 jaar, lid van de doopsgezinde gemeente  
Demi, 14 jaar, hobby: dansen*

**Anke: "Wat toevallig dat jij en ik nu met elkaar gaan schrijven, omdat jij ook bent gaan geloven! Ik ben wel met geloof opgevoed, maar ben toen ik begin 20 was gestopt met naar de kerk gaan. Zes jaar geleden ben ik weer eens een kerk binnen gelopen. Ik ben daar nooit meer weggegaan.**

**Ik vind het wel heel naar als mensen zeggen dat ik dom ben omdat ik geloof. Dat vind ik discrimineren, want iedereen moet dat toch zelf bepalen. Ik vind ook dat je niet kan zeggen dat het ene geloof beter is dan het andere.**

**Ik ben soms wel een beetje bang voor mensen die denken dat hun geloof of hun manier van geloven beter is. Dan discrimineren mensen die geloven elkaar ook weer.**

**Ik denk dat veel mensen vervelende ervaringen met kerk hebben en er daarom niet meer mee te maken willen hebben. Ik vind het ook moeilijk dat een heleboel kerken van die sterke oordelen hebben, bijvoorbeeld dat je geen homo mag zijn of dat mensen die**

**niet geloven niet goed zijn.**

**Wat leuk dat je al zo lang in die dansgroep zit! Ik heb niet zoveel hobby's, want ik ben gehandicapt en heb maar heel weinig energie. En dus eigenlijk is mijn vrijwilligerswerk voor de kerk mijn grootste hobby. Ik zou graag veel meer willen doen dan ik met mijn lijf kan en vooral bewegen, fietsen, wandelen, sporten, mis ik nog steeds heel erg. En dat ik altijd afhankelijk ben!!"**

Demi: "Ik doe aan dansen. Met mijn dansgroep doe ik aan wedstrijden we zijn laatst nog 4e van het Nederlands kampioenschap geworden.

Zelf ben ik ook sinds kort christen. Mijn ouders zijn totaal niet christen en hebben mij dus ook niet gedoopt. We hebben zelfs ruzie over dat ik wel geloof.

Maar hun vinden het onzin. Mijn ouders zijn niet bang dat ik verander maar die haten de kerk door hun verleden? Heeft u ooit iets meegemaakt in de kerk? Mischien kwa discriminatie of dat soort dingen?

Wat erg dat u gehandicapt bent. Dat wist ik niet. Bent u daardoor wel eens gediscrimineerd? Ik vind uw geloof een goed geloof en vind dat u helemaal gelijk heeft.

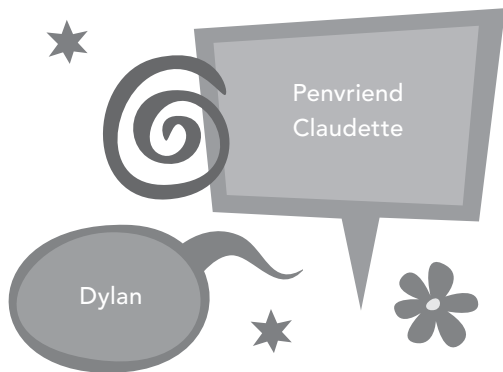
Ik zou u nog zoveel willen vragen en vertellen maar helaas is dit de laatste brief."

“

Ik ben soms wel een beetje bang voor mensen die denken dat hun geloof of hun manier van geloven beter is

”

# 6



*Claudette, 50 jaar, heeft zoon met adhd en een Duitse schoondochter Dylan, 14 jaar, hobby: wedstrijd karten*

**Claudette: "Wat een ontzettend leuke hobby heb jij zeg! En om maar meteen met een vooroordeel in huis te vallen, jij bent vast een hele stoere jongen. Althans als ik aan karten denk, denk ik aan stoere jongens met veel vrienden en die populair zijn in de klas en bij vrienden. Klopt dat???"**

**Dat is overigens anders als je adhd hebt. Dat betekent dat je heel impulsief bent en eerst dingen doet voordat je nadenkt. En dat gebeurt bij positieve dingen maar ook bij negatieve dingen dus je kunt je misschien voorstellen dat je daar niet altijd vrienden mee maakt.**

**Ken jij kinderen die wel eens, in jouw ogen, apart reageren? En hoe ga je daarmee om.**

**Ik ben blij dat ik je iets wijzer heb kunnen maken met betrekking tot het fenomeen ADHD. En hoewel je op zich wel antwoord geeft op een aantal vragen mis ik toch een beetje jouw mening over discriminatie en vooroordelen. Het kan zijn dat je zelf niet discrimineert of vooroordelen hebt maar wellicht zie je**

**dat anderen dat wel doen en heb je daar een mening over.”**

Dylan: “Ik heb niet zoveel met ADHD en weet ook niet zo goed wat ADHD is. Met het racen kom ik vaak in Duitsland en ik vind het hele aardige mensen daar. Dus ik snap niet waarom het contract van uw schoondochter niet werd verlengd.

Bedankt voor de uitleg over ADHD want nu begrijp ik er wat meer over. Ik ken zelf geen kinderen met ADHD. Ik maak niet snel grapjes die discriminerend zijn. En bij karten is discriminatie ook niet toegestaan.

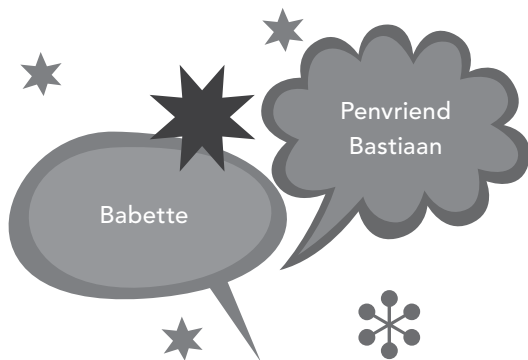
Ik vond het erg leuk om met u brieven te schrijven. En ik heb ook nog een paar dingen geleerd over ADHD!”

“

Jij bent vast een hele  
stoere jongen

”

# 7



*Bastiaan, 34 jaar, fulltime huisvader  
Babette, 14 jaar, hobby's: voetballen,  
shoppen, met vriendinnen afspreken*

**Bastiaan: "Wat leuk dat jij met me gaat schrijven deze periode. Ik ben getrouwd en vader van twee kleine meisjes (derde opkomst). Ruim een jaar ben ik nu thuis als huisvader. Mijn vrouw en ik hebben er bewust voor gekozen, dat ik zou stoppen met werken om de zorg van onze dochters op mij te nemen.**

**Maar fulltime huisvader zijn is nog steeds raar voor andere mensen. Vandaar dat ik bijna iedere dag opmerkingen en soms zelfs discriminerende opmerkingen naar mijn hoofd krijg. Er is zelfs gezegd dat ik een mannen sport moet gaan doen, om mannelijk te blijven. Ze denken dat er wat mis is met me. (ontslagen door de crisis of arbeidsongeschikt)**

**Wat vervelend dat jij ook te maken hebt gehad met vooroordelen. Gelukkig lees ik nu ook in je brief dat je er nu geen last meer van hebt. Leuk vond ik het om te lezen dat jij je kinderen ook niet naar de crèche zou brengen, en dat jou moeder vroeger ook gewoon thuis was voor jou en je broers.**

**Ik trek me van de opmerkingen ook weinig aan, maar**

**het heeft me wel geleerd dat er erg veel mensen zijn die erg kortzichtig zijn.**

**Wat doe jij nu nog als je je onzeker voelt of als je toch nog gepest wordt?"**

Babette: "Ik heb zelf ook wel is iemand veroordeeld en daar heb ik later toch wel spijt van gehad want ik ging steeds meer met die persoon om en je leert die persoon dan steeds beter kennen.

Soms merk je inderdaad dat mensen vooroordelen over je hebben. Toen ik in de 1e kwam dachten veel mensen dat ik populair zou worden. Ik had eigenlijk niet verwacht dat ze dat dachten want ik ben heel onzeker.

Ik denk eigenlijk dat ze dat dachten omdat ik een hele goede indruk wou maken omdat ik dit jaar echte vriendinnen wou hebben en niet zoals op de basisschool waar ik veel gepest werd.

Het is inderdaad beter om je kinderen niet naar de crèche te brengen. (dat vind ik dan) want je bouwt wel

een goede band op met je kinderen. Meestal zijn het de mensen die nooit thuis zijn die al die dingen zeggen (denk ik).

Mij maakt het niet uit wie der later werkt, als we maar voor onze kinderen kunnen zorgen. Ik vind het helemaal niet vreemd, dat een man full time huisvader is."

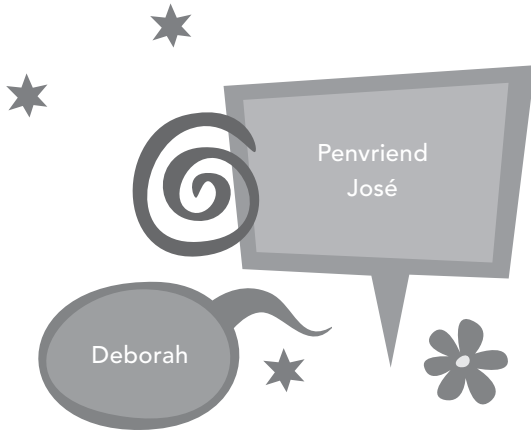
“

Ik vind het helemaal  
niet vreemd,  
dat een man full time  
huisvader is

”



## 8



*José, 53 jaar, is moeder van een dochter met een ernstige handicap, is getrouwd met een vrouw Deborah, 15 jaar, hobby: dansen*

**José: "Toen ik zelf jullie leeftijd had, dacht ik helemaal niet aan discriminatie. Meestal als je zo jong bent heb je er weinig mee te maken. Dat is natuurlijk anders als je overduidelijk anders bent dan andere mensen.**

**Toen ik 21 was werd ik als vrouw verliefd op een andere jonge vrouw. Mijn ouders vonden het niet leuk. Ze waren bang dat, ja voor wat eigenlijk? Dat konden ze niet goed zeggen. Ze voelden wel aan dat andere mensen vaak negatief reageren op homo's en dat wilden ze niet voor hun dochter.**

**Ik ben inmiddels getrouwd. Ik heb met mijn vrouw 3 kinderen. Een van mijn kinderen bleek een ernstige handicap te hebben. Toen heb ik gemerkt dat de discriminatie van mensen met een handicap veel erger is dan de discriminatie van homo's. Mijn kind mocht nooit gewoon naar school. Ze vonden dat ze zo gehandicapt was, dat ze de klas zou verstoren en dat ze toch niet kon leren. Ik vond dat heel erg.**

**Nederland is ook heel discriminerend voor mensen**

**met een lichamelijke handicap. Er worden nog steeds nieuwe gebouwen neergezet waar je met een rolstoel moeilijk naar binnen kunt. Je kunt de trein niet gewoon in.**

**Ik hou erg van lezen. Ik leer heel veel over mezelf door over anderen te lezen. Mijn advies aan alle jongeren is: lees.”**

Deborah: “Volgens uw profiel word u gepest omdat u 1 kind heeft met een ernstige handicap en daarnaast nog 2 kinderen heeft. Wat doen de mensen die u/jullie discrimineren? En heeft u een man die helpt?”

Ik zelf merk wel dat er om me heen gediscrimineerd word. Daarom probeer ik zelf niet te discrimineren. Vaak heb ik wel vooroordelen alleen dat probeer ik niet te laten merken, soms word ik wel is bevriend waarvan ik een slecht vooroordeel heb & vertel ik wat voor vooroordeel ik had en dan kan je vaak er erg hard om lachen

Het is goed dat u uw op uw gemak voelt bij uw vrouw & dat u weer uzelf kan zijn, want wat zou je leven beteke-

nen als je niet voor jezelf kan uitkomen?

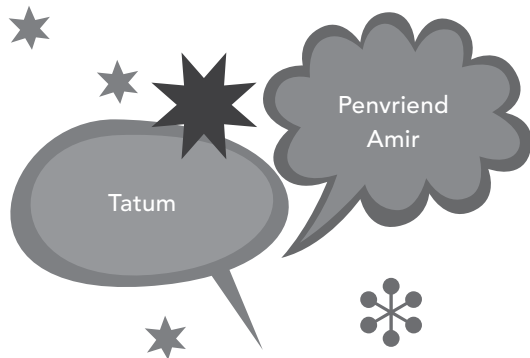
Ikzelf vind het onzin dat ze er nix aan doen, tenminste niet veel, voor de gehandicapte kinderen, nou ja, ook de gehandicapte volwassende. Sorry, ik weet verder niet hoe ik er op in moet gaan.”

“

Wat zou je leven betekenen  
als je niet voor jezelf  
kan uitkomen?

”

# 9



*Amir, 23 jaar, moslim*

*Tatum, 13 jaar, hobby's: streetdance, softball*

**Amir: "Ik vind het erg leuk dat je aan streetdance en softball doet. Toen ik wat kleiner was wilde ik ook altijd iets streetdance doen, maar ik kon er eigenlijk niets van. Dat is dus bij mij snel opgehouden.**

**Softbal is natuurlijk niet alleen voor jongens en ik het is dus een onterechte onderscheid als dat tegen jou is gezegd. Ik zit eigenlijk ook in een zelfde situatie waarbij anderen een vooroordeel hebben over mij en dat voelt bij mij niet goed. Welke gevoel kreeg jij hierbij?**

**Mijn ouders hebben mij verteld dat ik zelf mag weten of ik de koran lees of niet. Ook mocht ik zelf weten of ik ging bidden of niet.**

**Ik heb gekozen om dat allemaal niet te doen omdat ik dat niet nodig vond. Een ander voorbeeld waarom mensen denken dat ik streng gelovig of extremist ben is mijn uiterlijk.**

**Veel mensen zien dat ik in het buitenland geboren ben en denken dan automatisch dat ik een extremist**

### of strenggelovig ben. Wat vind jij hiervan?

Tatum: "Je vroeg welk gevoel ik erbij kreeg dat kinderen dat tegen mij zeggen. Ik kreeg het gevoel dat dat ze me een jongen vonden. Op een gegeven moment heb ik ze duidelijk gemaakt dat dat helemaal niet zo is. Ze stoptte daarna meteen met pesten.

Ik vind het goed van je ouders dat je zelf mag kiezen wat je wel en niet wil!! Zelf bid en lees ik de koran niet omdat ik en mijn ouders vol Nederlands zijn!

Ik vind het zelf bullshit dat mensen meteen denken dat je een extremist bent door je uiterlijk. Op mijn school zeggen ze ook zulke nare dingen.

Ik vind het heel associaal dat mensen "zulke dingen "durfen" te zeggen. Ik vind dat alle mensen (behalve dieven) het zelfde behandeld moeten worden."

“

Ik vind het zelf bullshit dat mensen meteen denken dat je een extremist bent door je uiterlijk

”

# 10



*Dilana, 28 jaar, werkt met kinderen met een handicap  
Saina, 14 jaar, hobby's: dansen en  
afspreken met vriendinnen*

**Dilana: "Ik vind het vervelend om te lezen dat je vroeger bent gepest. Ik hoop dat het nu niet meer gebeurt! Hoe ben je daarmee omgegaan.**

**Wat deed je als mensen jou pesten?**

**Ik heb te maken met vooroordelen via de mensen waar ik mee werk. Een voorbeeld is dat als ik ga tolken tussen een doof persoon en een horend persoon dan denken de horende mensen vaak dat de dove mensen dom zijn. Dit omdat ze natuurlijk niet zo goed kunnen praten.**

**Maar er zitten ook dove mensen op de universiteit. Ik werk ook met kinderen met een beperking, aan de buitenkant zien ze er anders uit, maar van binnen zijn ze hetzelfde als jou en mij.**

**Maar mensen reageren toch anders dan tegen jou en mij. Daarom vind ik dat mensen meer vragen moeten stellen. Ze gaan er bij jou meteen vanuit dat je Turks bent, maar ze kunnen bijvoorbeeld ook vragen: 'Goh ik zie dat je geen blond haar en blauwe ogen hebt,**

**waar kom je vandaan?’**

**Zeg jij weleens iets terug als iemand een rottige opmerking maakt naar jou of iemand anders? En heb jij weleens iets te maken met iemand met een beperking?”**

Saina: “Ik word nu gelukkig niet meer gepest. Ik liet het zitten toen ze rottige opmerkingen maakte want ik was bang als ik er iets van zei dat ik die pesteraars kwets maar dat is best raar.

Ik vind het rottig om te lezen dat sommige mensen zo doen want ik vind dat iedereen hetzelfde is. Mijn tweeling zus heeft iets aan der rechterhand. Ze kan der rechterhand niet zo goed gebruiken. En als mensen haar op het eerste gezicht zien en der handje zien gaan ze vaak zeggen dat ze een mongool is, en ik zeg er dan heel vaak wat van.

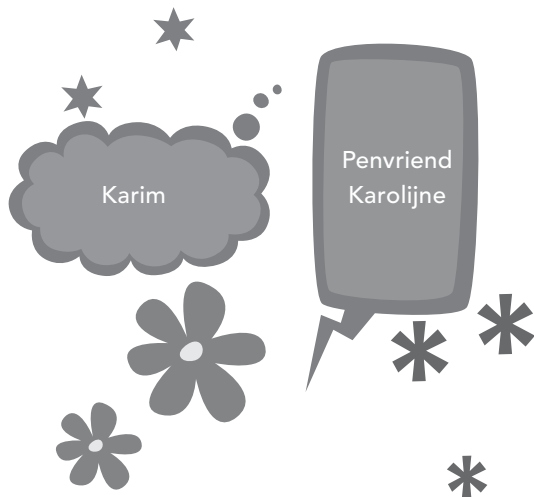
Want het is niet leuk dat mensen dat zeggen en ik bescherm mijn zus daar dan mee. Mijn zus zegt er nooit iets van ze is dan altijd verdrietig.”

“

Daarom vind ik dat mensen  
meer vragen moeten stellen

”

# 11



*Karolijne, 46 jaar, is spastisch  
Karim, heeft 6 broers en 3 zussen, hobby's:  
voetbal en leuke dingen doen met vrienden*

**Karolijne: "Je schrijft dat je uit een groot gezin komt. Nou zeg, dat klopt inderdaad wel! Ik kom ook gewoon uit Nederland, maar dat betekent niet dat ik niks afweet van discriminatie, maar echt zielig ben ik zeker niet. Waarom denk je dat eigenlijk? Ken je zelf mensen met een handicap of ziekte dan?"**

**Gelukkig heb je zelf volgens mij een leuk leven, maar hoe vinden je ouders het om in Nederland te wonen? Zou jijzelf in Marokko willen wonen? Van de kinderen van mijn leerlingen hoor ik wel eens dat ze in het land van hun ouders buitenlanders zijn, en hier in Nederland ook. Heb je dat ook?**

**Ik doe nu niet echt aan sport, maar dat is vooral omdat ik geen tijd heb. Wel fiets ik op en neer naar mijn werk en naar mijn leerlingen dus dat zijn wel wat kilometertjes. Ik heb best een chique driewiel ligfiets waarmee ik lekker opval.**

**Waarom vond je mijn brief trouwens pakkend? Het is mooi gezegd hoor, maar een van de redenen om mee te doen aan de estafette is om te laten zien**

**dat ik een gewoon mens ben, dus dat er ook geen redenen zijn om anders met mij om te gaan. Dat is volgens mij toch echt iets anders dan accepteren dat bepaalde dingen bij mij anders gaan dan bij de meeste mensen.”**

Karim: “De reden waarom ik dat best zelig vind is dat u aan bepaalde dingen niet kan meedoen, ik ben erg sportief en ik zou het heel naar vinden als dat nu ineens niet kan.

Me ouders zijn 30 jaar geleden naar Marokko gekomen omdat hier meer werk was en een beter toekomst voor de kinderen. Zelf leven in Marokko zou ik niet willen want de taal kan ik niet goed.

Het klopt wel dat we in beide landen buitenlander zijn omdat ik in Marokko de taal niet goed spreek. In Marokko ben ik een Nederlander en in NL een Marokkaan. Maar zo erg vind ik het niet, ben er wel gewend aan geraakt. Er zijn niet veel buitenlanders in Aalsmeer maar racisme en discriminatie is er niet veel. Tuurlijk maken mensen een grapje maar niet dat ik dat erg vind.”

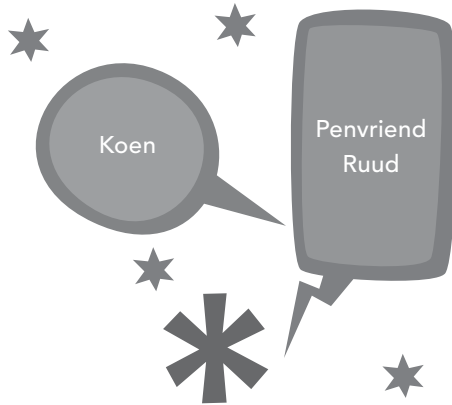
“

De reden waarom ik dat best zelig vind is dat u aan bepaalde dingen niet kan meedoen

”



# 12



*Ruud, 56 jaar, heeft een lichamelijke handicap  
Koen, hobby's: tekenen, badminton, gamen*

**Ruud: "Als je aan iemand vraagt of hij wel eens iemand heeft gediscrimineerd krijg je heel dikwijls als antwoord 'natuurlijk niet', maar als je dan doorvraagt blijkt heel vaak dat je dat toch wel eens doet. En echt niet omdat je je dat bewust bent hoor...Het gebeurt gewoon.**

**Ik had de HAVO gedaan en wilde graag verder studeren. Dat ging niet door omdat het toen niet te regelen was dat ik naar het VWO kon. Nu is dat beter geregeld maar toen lukte het niet. Dus toen ging ik brieven schrijven om een baan te vinden. En dat viel tegen, want zet je in de brief dat je op krukken loopt of niet? Vertel je dat je een handicap hebt of niet?**

**Als ik wél in de brief zette dat ik een handicap heb dan werd ik niet uitgenodigd, als ik het niet in de brief zette en uitgenodigd werd voor een gesprek dan werd me altijd gezegd dat ik het wél in de brief moest zetten.**

**Over het algemeen weten mensen niet goed om te gaan met met mensen met een handicap. Ze weten**

**zich geen houding te geven en gaan dan gekke dingen zeggen of doen. Zo is mij wel eens gezegd dat mensen kunnen schrikken als ze mij op krukken zien.**

**Of bijvoorbeeld dat, als je op krukken loopt je ook niet goed in je koppie bent. Onzin natuurlijk, maar het is me echt overkomen. En ja, dát is voor mij ook discriminatie.**

**Het belangrijkste wat ik je in deze brief wil meegeven is dat je vooral vertrouwen in jezelf moet hebben. Als je dat hebt kun je ook omgaan met vooroordelen en discriminatie."**

Koen: "Vreemd dat mensen zo over gehandicapte mensen denken. Zelf ken ik niemand persoonlijk die gehandicapt is dus ik wist niet heel goed dat dit zou gebeuren.

Waarom zou je mensen geen baan gunnen als ze anders zijn dan de rest. Zelf zou ik niet schrikken van mensen met een handicap. Ik zie ze als normale mensen, net als iedereen.

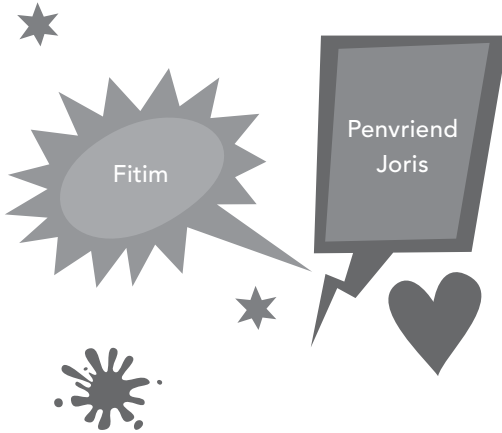
Ik denk dat ik wel vertrouwen heb gekregen door de jaren heen. Ik heb zelf namelijk suikerziekte en dat was ook een zware en moeilijke periode."

“

Vreemd dat mensen  
zo over gehandicapte  
mensen denken

”

# 13



*Joris, 24 jaar, homoseksueel  
Fitim, 14 jaar, hobby's: voetballen,  
spelletjes op de computer*

**Joris: "Ik val dus op jongens. Dat weet ik al heel lang. Toen ik naar de middelbare school ging, begon ik vooral naar jongens te kijken. Dat vond ik best vervelend, ik wilde gewoon weer verliefd worden op meisjes!"**

**Toen ik 17 jaar was, wist ik zeker dat ik homo was. Ik heb het toen nog een jaar geheim gehouden, want ik wist niet hoe ik het moest vertellen. Uiteindelijk heb ik het toch verteld omdat ik niet gelukkig was.**

**Een paar keer heb ik wel vervelende dingen gehoord. Toen schreeuwden een paar jongens 'homo' naar ons of ze kwamen heel dicht bij staan. Dat vond ik wel een beetje eng. Ik wist niet zo goed wat ik moest doen. Wat zou jij doen in zo'n situatie? En heb jezelf wel eens iets stoms gezegd over andere mensen?**

**Ik heb op dit moment geen vriend, maar ik heb al wel een paar keer een vriendje gehad. Sommige heb ik op 'homofeesten' ontmoet, zoals je het noemt. Ik ga wel graag naar homocafé's omdat ik het leuk vind om te flirten en lekker te dansen. Ik ga ook wel eens**

**naar feestjes die niet speciaal voor homo's zijn en dat is natuurlijk ook gezellig, alleen weet je dan nooit of die ene leuke jongen ook homo is, en dat is wel lastig."**

Fitim: "Ik heb geen ervaring met homo's, ik heb wel is een keer in de avond 2 homo's gezien ik zat toen in groep 8 en was 12 jaar de 2 mannen waren met elkaar aan het zoenen op een harde toon. Ik vond het toen niet zo leuk omdat ik toen 12 was.

En werd je er mee gepest op de middelbare school dat je homo bent? En heb je nu ook een vriend?

Ik heb zelf wel is een keer iets stoms gezegt, dat gebeurde in een ruzie.

In zo'n situatie wanneer ik uitgescholden word zal ik blijven staan ik heb geleerd dat ik dan naar 1 punt moet kijken en dat ik naar de boosdoener moet blijven toedraaien: hij gaat naar me toe en gaat naar links ik ga dan ook naar links. Misschien heb je hier wat aan, ik wel en ik heb het geleerd met rots en water training.

Ik bedoel het niet flauw maar heb je al veel partners gehad? En gaat u dan ook naar van die homofeesten?

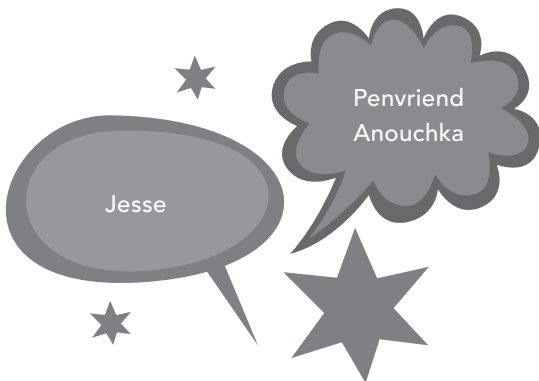
Misschien kom ik je nog tegen in de toekomst. Nu heb ik meer geleerd van homo's."

“

En gaat u dan ook naar van die homofeesten?

”

# 14



*Anouchka, 38 jaar, heeft een donkere huidskleur  
Jesse, hobby's: handbal, zingen*

**Anouchka: "Ik ben wel eens in mijn leven gediscrimineerd. Zoals 1 keer in een winkel: toen vroeg een (bekende) mevrouw of ik afgaf en ze veegde met haar hand over mijn wang of ik echt afgaf. Ik vond dat heel erg. Ik ken deze mevrouw van school. Ze was altijd aardig, maar ja ook al was het misschien een grapje, het deed me toch pijn.**

**Ik vind Jesse een hartstikke leuke naam voor een meisje. Eigenlijk is het wel raar dat mensen nog steeds gek opkijken als een meisje een 'jongensnaam' heeft. Jesse, trek je er maar niets van aan hoe die mensen je raar aankijken, want je hebt tenminste een stoere naam.**

**Wat leuk om te lezen dat je op handbal zit. Ik heb dat vroeger ook gedaan. Speel je ook wedstrijden enzo?"**

Jesse: "Ik heb een ervaring met vooroordelen, door mijn naam. Veel mensen denken als ze mijn naam lezen dat ik een jonge ben en als ze mij dan aan kijken kijken ze heel raar naar mij. Maar dat vind ik minder erg dan

hoe jij gediscrimineert word.

Je hebt in je stukje gezegd dat je door een bekende werd gediscrimineert hoe vont je het dat een bekende je heeft gediscrimineert, was het misschien als grap bedoelt?

Ik vind het heel leuk dat jij ook op handbal hebt gezeten. Ik handbal bij Fiqas Aalsmeer ik speel in de eena hoogste klassen dus ik moet ook wedstrijden spelen. Ik speel ook bij Midden Nederland ( dat is dat de beste handballers uit midden Nederland geselecteert en mogen mee doen met NK).

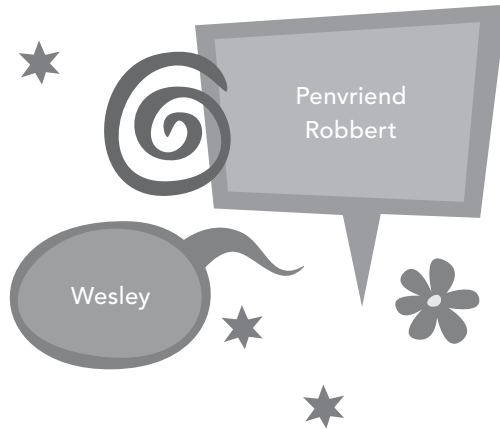
Ik vond het super leuk om met je te schrijven!”

“

Maar ja ook al was  
het misschien een grapje,  
het deed me toch pijn

”

# 15



*Robbert, homoseksueel  
Wesley, 14 jaar, hobby's: voetbal,  
met vrienden dingen doen*

**Robbert:** "Ik werd door een vast groepje gepest, het waren meestal mensen die zich in een groep heel vervelend ten opzichte van mij gedroegen als ze alleen waren deden ze meestal niets. Het is heel vervelend omdat het wel jaren kan duren.

Op straat word ik niet nagekeken, ik gedraag mezelf niet uitdagend of opvallend. Ik ben ook erg lang en breed, en mensen zouden me niet zo snel iets doen denk ik.

Mensen moeten elkaar respecteren en met rust laten, iedereen is anders en iedereen gedraagt zich anders. Ook heb ik geen partner, maar ik zou wel hand in hand lopen of hem kussen in het openbaar. Liefde is niet iets waar je je voor moet schamen.

Mijn ouders reageerden heel relaxed toen ik 'uit de kast' kwam, ik was 16 jaar, en mijn moeder had wel iets door haha. Moeders hebben altijd door wat er met hun kinderen aan de hand is ;-)

**Hoe zou jij het vinden als je een leraar had die op**

**mannen viel? Zou je dat moeilijk vinden? Of als er iemand in je klas uit de 'kast' zou komen, hoe zou je daarmee omgaan?"**

Wesley: "Ik hoop dat dat groepje niet meer tegenkomt en ook andere mensen die dat doen. En ook laf dat ze het alleen met een groepje deden. Zelf heb ik het nog nooit meegemaakt. Wel heb ik het opgenomen voor mensen.

Ik weet niet hoe ik zou reageren als iemand die ik kende 'uit de kast' zou komen. Dat ligt ook aan de persoon zelf als hij zich bijvoorbeeld anders deed dat jehet mischien al een beetje ziet aankomen.

Ik zou het niet erg vinden als een leraar op mannen zou vallen. Ik denk dat ik er gewoon hetzelfde mee zou omgaan.

Ik heb door de brieven wel dingen geleerd.

Bedankt voor de moeite die heb gedaan om deze brieven te schrijven en vragen te beantwoorden."

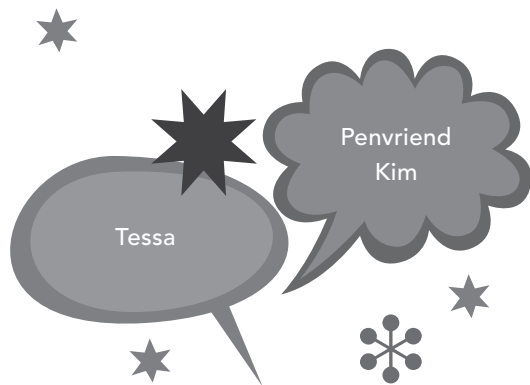
“

Liefde is niet iets  
waar je je voor  
moet schamen

”



# 16



*Kim, 30 jaar, Jehovah's getuige  
Tessa, 15 jaar, hobby's: paardrijden,  
hockey, shoppen, uitgaan met vrienden*

**Kim: "Ik ben opgevoed als één van Jehovah's getuigen. Er waren tijden (in groep 6 en 7 vooral) dat ik eerder naar huis mocht, omdat ik anders klappen kreeg van medeleerlingen. Waarom ik anders was, was vooral omdat ik geen verjaardagen en andere feestdagen vierde.**

**Dit heeft met mijn geloof te maken. Jehovah's getuigen doen niet aan verjaardagen en feestdagen als Kerst, Sinterklaas en Pasen. Voor een kind op de basisschool is dat wel eens lastig, vooral omdat ik toen zelf nog te jong was om te begrijpen waarom ik daar allemaal niet aan mee deed. Die hele tijd op de basisschool heeft me wel geleerd van me af te bijten.**

**Gelukkig ging het vanaf de middelbare school beter, misschien kwam dat ook omdat niemand van de basisschool naar dezelfde school ging als ik. Ik kon in ieder geval opnieuw beginnen en dat was fijn.**

**Ik geloof dat jij geen pester bent of ooit gepest bent, maar mocht je ooit in een situatie terecht komen waarbij je ertoe verleid wordt of er slachtoffer van**

**dreigt te worden, vergeet dan niet dat het vaak om jaloezie gaat en niks zegt over jou of de pester. En als je ooit in de verleiding komt om iemand te pesten, bedenk dan dat je daarmee jezelf meer naar beneden haalt als degene die je pest. Weet je wat, denk gewoon aan mij en mijn brieven!! ;-)"**

Tessa: "Waarom mensen elkaar zó erg pesten snap ik niet helemaal...Heb je na school nog een andere opleiding gedaan, of durfde je dat niet meer?"

We mochten trouwens niet meer in kleur schrijven van school. Hopelijk vind je de brief niet al te saai...Oooh, ik weet ook niet goed hoe ik moet reageren op jouw verleden. Ik vind het heel vervelend, dat wel! Gelukkig heb je nu weer vriendinnen en heb je met sommige nog steeds contact.

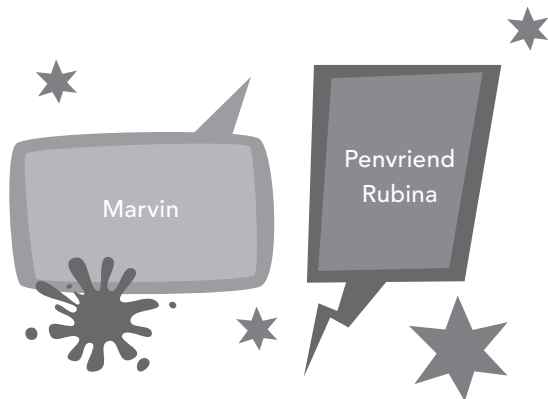
Haha, mijn vriend heet ook Koen! Blijkbaar is het toch wel mogelijk om voor altijd bij elkaar te blijven. Ik zit nu al op de computer je facebook op te zoeken! Volgens mij hebben we best veel gemeen. Ik hou ook van reizen en dat busje die jij hebt, wil ik al vet lang!"

“

Waarom mensen elkaar  
zó erg pesten  
snap ik niet helemaal...

”

# 17



*Rubina, 48 jaar, donkere huidskleur  
Marvin, 13 jaar, hobby's: karate, scouting*

**Rubina: "Nauw Marvin, allereerst hartelijk dank voor je brief. Je hoeft je nooit te verontschuldigen voor je dyslexie of je handschrift. Je kon beide gebruiken als excuus om niet mee te doen aan dit project, maar toch doe je mee. Je durft je bloot te stellen. Veel mensen durven dat niet.**

**Ik ben in Zwolle opgegroeid. In die tijd werden Molukkers gediscrimineerd. Een groep Molukse jongens hebben een trein en een basisschool gegijzeld in Boven Smilde. Boven Smilde was niet zo ver van Zwolle.**

**Door deze gebeurtenis werden Molukse jongeren anders behandeld. Ze kwamen vaker in contact met discriminatie. In de jaren tachtig heb ik meegedaan aan een anti-sinterklaas film. De film laat zien hoe zwarte kinderen in de periode van Sinterklaas worden gediscrimineerd. Hoe witte mensen soms denken dat doordat Zwarte Piet dom en lui is alle zwarte mensen ook zo is.**

**Sinterklaas vind ik een achterhaal verhaal. Sinterklaas moeten we anders gaan invullen. Ik heb lang**

**over nagedacht, maar ik kon eigenlijk niets zinnigs verzinnen. Misschien toch wel! De naam zwarte Piet vervangen met andere namen. Ze krijgen een andere huidskleur bijvoorbeeld: groen, blauw enz. Okay... een beetje raar, maar wel grappig en anders.**

**Weet je Marvin? Het is niet culturen die elkaar tegen komen, maar mensen. Wij hebben de afgelopen tijd brieven aan elkaar geschreven. Ik weet niet hoe je eruit ziet. We zijn bezig geweest om elkaar beter te leren kennen. Dat is toch mooi! Volgens mij gaat het daarom in het leven."**

Marvin: "Ik vind het een heel interessant verhaal. Ik heb er wel eens van gehoord over die gijzeling, maar dat ze andere gingen discrimineren daarover vind ik heel erg oneerlijk. Ook vind ik het Sinterklaasviering een achterhaalt verhaal en ik heb best vaak over de naam 'zwarte piet' gedacht en vind ik dat het een best racistische naam.

Ik vind het op school wel goed, maar dat populair-niet populair gedrag niet leuk, dat zou ik willen veranderen.

Ik vind de namen Bryan en Miriam heel leuk en grappig idee om sinterklaas met een regenboog aan mensen te zien, het lijkt me wel geschikt en dan is het probleem van 'racistische sinterklaas' ook voorbij.

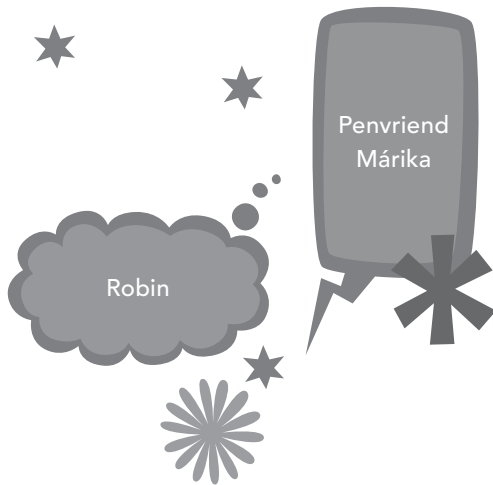
Ik vind het heel leuk dat u altijd zoveel geschreven/getypt hebt, dat vind ik altijd leuk. En ik vond het einde prachtig: be good...and stay good...always remember, dat vond ik echt geweldig en die onthoud ik."

“

We zijn bezig geweest om  
elkaar beter te leren kennen.  
Dat is toch mooi!

”

# 18



*Mária, 22 jaar, psychiatrische achtergrond  
Robin, 13 jaar, hobby's:  
gamen met vrienden, voetballen*

Robin: “Wat is precies uw probleem? U was vroeger een probleem kind, dat ben ik soms ook. Ik heb soms een grote mond tegen docenten en tegen mijn moeder.

Het is wel een beetje mijn schuld dat ik een ‘probleem-kind’ ben. Ik haalde slechte cijfers en gaf grote mond, maar nu haal ik weer betere cijfers, moet ook wel anders blijf ik zitten.

Waarom werd je gepest dan? Ik haat pesten...Ik werd op de basisschool beetje gepest, niet heel veel.

Ik vind school echt niet leuk. Ik HAAT het.  
Zonde van je tijd. ”

**Mária: “Je vertelt dat je soms een ‘probleemkind’ bent. En dat vind je omdat je soms een grote mond tegen anderen hebt. Robin, ik denk niet dat dat jou schuld is.**

**Ik denk namelijk dat je iets van je afreageert. Misschien is het wel boosheid, omdat je ouders gescheiden zijn. Of misschien is het verdriet. (het is een héél**

**groot vooroordeel dat jongens niet mogen huilen!!!  
Dat mag wél!!).**

**Ik had op school geen grote mond. Ik was zelfs héél erg verlegen. Ik werd heel veel gepest. En toen is het helemaal niet goed gegaan met mij. Ik kreeg een psychische stoornis. En dat heb ik nog steeds. Maar ik noem het liever geen 'stoornis' maar een 'handicap'. Ik moet ermee leren leven.**

**Je vertelt niet heel veel over pesten/discriminatie/vooroordelen. Is het misschien zo dat je er bang voor bent dat het jou overkomt?**

**De feiten die ik heb samengevat, met de helemáál niet leuke gevolgen, raad ik je aan om eens te kijken wat jij anders wilt.**

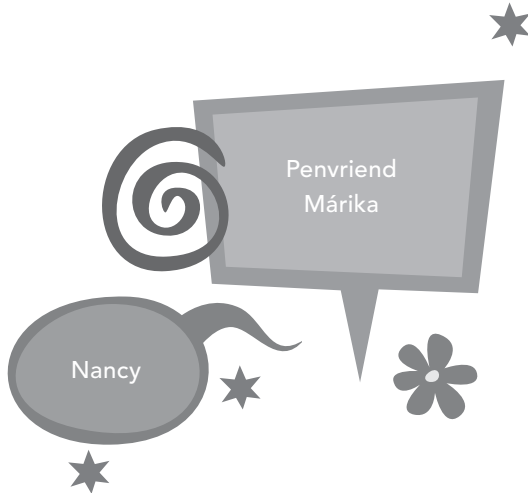
**Want het kan anders, maar dat moet jij aangeven. Wat zou jou helpen om géén grote mond meer te geven? Wat zou jou helpen om school wat boeiender te vinden, in plaats van dat het zonde van je tijd is en je goede cijver 'moet' halen?"**

“

**Ik vind school echt niet leuk.  
Ik HAAT het.  
Zonde van je tijd**

”

# 19



*Mária, 22 jaar, psychiatrische achtergrond  
Nancy, 15 jaar, hobby's: zingen, acteren*

**Mária: "Ik lees in je brief dat jouw grootste probleem je heupafwijking is. Schaam je je ervoor? Ik heb (ook) een lichamelijke ziekte, dat voor mij een echte handicap is. Er is een heel duur woord voor die ziekte, maar het is een vorm van reuma.**

**Volgens mij heb je een grote overwinning gemaakt: jouw mentor heeft over je heupafwijking vertelt. Met als gevolg dat je er een héél stuk minder gezeur over hoort. Wat ontzettend goed!**

**Je vertelt dat dat je een tijd als emo gekleed bent. Kan je me vertellen hoe je er toen uit zag? Ik lees ook dat je ermee gestopt bent. Was dat jouw eigen keuze of vonden mensen je 'vreemd' gekleed? Ikzelf ben eigenlijk nooit echt zo met de mode meegegaan. Ik droeg op jouw leeftijd broeken met héle wijde pijpen. Hetzelfde geldt voor mijn haren. Zwart, rood, paars, ik heb het allemaal wel gehad.**

**Ik heb aangegeven dat ik een moeilijk kind was. Op de basisschool werd ik erg gepest en niemand nam me meer serieus. Ik ben psychische problemen gaan**

**ontwikkelen. Ik ben 22 jaar en officieel ben ik 'ziek' in mijn hoofd. Door té veel psychische problemen, kan ik niet naar school of werken. Ook heb ik nooit op mezelf gewoond. Ik kan wel heel lekker koken!**

**Ik wil je een compliment geven over je openheid in je brief. Ik heb ook het idee dat je écht heb willen schrijven wat je kwijt wilde. Ondanks je dyslexie. Hartstikke goed!"**

Nancy: "Ik ben blij te horen dat jij geen last heb van mijn dyslexie. Toen ik emo was zag ik er wel egt apart uit ik had zwart haar met rode haarexstentions en was zwart gekleed met veel gekleurde armbanden en andere dingen het is nooit mijn keuze geweest om weer te verandere maar begreep wel dat ik zo niet verder kon mensen vonden me vreemd en riepen steeds snij snij snij.

Ik kon daar heel boos om worden want niet elke emo snijd zichzelf.

Ik vind het egt erg om te horen dat je zo gepest ben je

lijkt mij vet aardig.

Vet leuk dat je van koken houd. Dat lijkt me egt een leuke hobby zelf kan ik nog niet eens een ei bakken.

Ik snap niet hoe mensen het over hun hart kunnen verkrijgen om iemand te discrimineren of te pesten. Ik vind dat je iemand eerst moet leren kennen om een oordeel te kunnen geven."

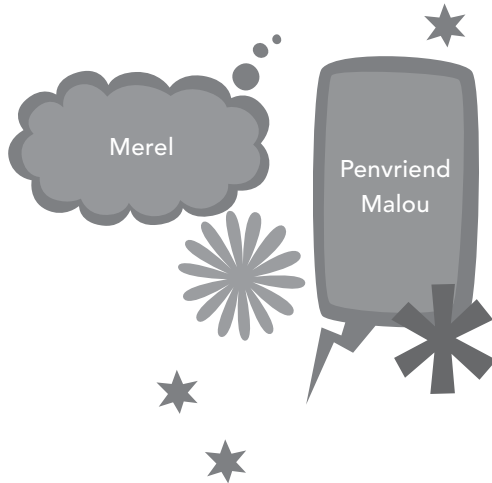
“

Ik vind het egt erg om te horen dat je zo gepest ben je lijkt mij vet aardig

”



# 20



*Malou, 24 jaar, werkt met mensen met een handicap  
Merel, 14 jaar, hobby: voetbal*

Merel: "Ik vind het best raar dat je toch geschrokken was, het lijkt mij dat je in de opleiding zoiets wel leerde. Als ik denk aan gehandicapten zie ik lieve mensen die niet weten dat ze gehandicapt zijn. Weten gehandicapten dat?"

Ik zou zelf niet snel werken met gehandicapten denk ik. Volgens mij is dat een beetje verzorgen en ik kan niet goed tegen dingentjes als poep, kots en dat soort dingen.

Ook wil ik weten of gehandicapten wel eens verliefd worden en hetzelfde denken als mensen zonder een beperking. En hebben ze ook dezelfde kledingsmaak?

Ik vind het best moeilijk om een reactie op u brief te geven ik ben namelijk een echte praat graag over van alles en nog wat en u brief is nogal serieus, dat ben ik niet zo hihi."

**Malou: "Ik snap dat je het gek vind dat ik, ondanks mijn opleiding, toch wel geschrokken was. Ik heb de opleiding Sociaal Pedagogisch Werk gedaan. Over de**

**lichamelijk gehandicapten leer je echter het minste in de opleiding en moet je alles leren op je stageplek.**

**Jij vroeg je af of gehandicapten wel weten dat ze gehandicapt zijn. Dat weten ze wel. Ze worden er dagelijks mee geconfronteerd. Een man of vrouw in een rolstoel die niet een winkel in kan omdat de drempel te hoog is. Een jongen die graag wil voetballen maar die niet kan staan op zijn benen.**

**Qua kleding heeft iedereen zijn eigen stijl. Veel cliënten dragen bij ons makkelijk zittende kleding zoals broeken zonder knopen/ritsen of joggingbroeken. Maar er zijn ook zeker jongeren die ugg's dragen, sieraden en ze hebben vaak de modernste mobieltjes.**

**Je geeft zelf aan dat je nogal een lachebek bent. Klinkt gezellig! Echter is het voor school wel belangrijk dat ook jij serieus te werk gaat met bv huiswerk.**

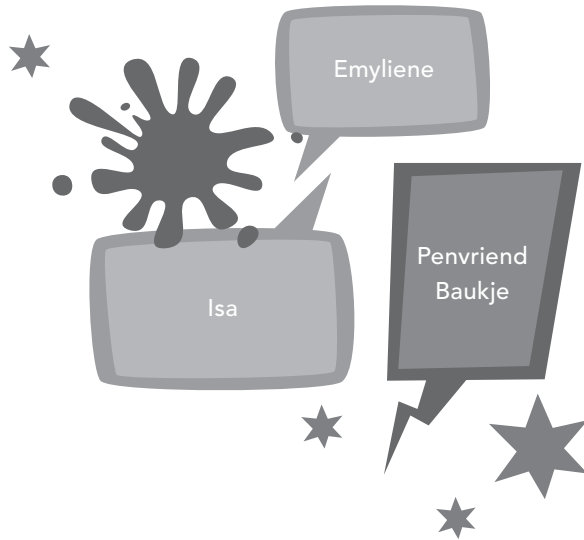
**Ik hou ook erg van grapjes en gebruik dus ook vaak humor in mijn begeleiding naar cliënten toe."**

“

Ook wil ik weten of  
gehandicapten  
wel eens verliefd  
worden

”

# 21



*Baukje, 35 jaar, is getrouwd met een vrouw  
Emyliene, hobby's: tumen, zeilen, trampolinespringen  
Isa, hobby: tekenen*

**Baukje: "Ik had jullie laten weten dat ik ervaring heb met discriminatie omdat ik graag kinderen wil, maar het ziekenhuis mij niet wilde helpen omdat ik getrouwd ben met een vrouw. Gelukkig is er een andere kliniek die het niet uitmaakt: zij helpen stelletjes van man-vrouw, vrouw-vrouw of vrouwen die geen relatie hebben.**

**Hoe zouden jullie het vinden als iemand in jullie klas twee moeders en/of twee vaders zou hebben?**

**Jullie vragen nog hoe ik erachter kwam dat ik lesbisch ben en hoe de reactie van andere mensen was. Ik kwam erachter doordat ik verliefd werd op meisjes, zo simpel is het eigenlijk.**

**Maar ik vond het toen nog best ingewikkeld omdat ik niet wist wat anderen ervan zouden vinden en of zij het wel zouden accepteren. Ik kende op de middelbare school niemand anders (van mijn leeftijd) die op meisjes viel. Terwijl ik wel wist dat zo'n 8% van de mensen lesbisch, homo- of biseksueel is. En zo'n 20% van de leerlingen twijfelt wel eens of denkt er wel**

**eens aan of hij of zij misschien homo, bi of lesbisch zou kunnen zijn.**

**Hoe groot is jullie school? Kennen jullie andere leerlingen die (soms) op iemand van hun eigen geslacht vallen?"**

Emyliene en Isa: "U heeft twee penvriendinnen omdat iemand zit met haar arm in het verband en kan daarom niet schrijven.

Goed dat ze jullie nu helpen. Het lijkt me wel raar om vier mensen te hebben die je opvoeden. Ik zou het eerst wel raar vinden als iemand uit de klas 2 moeders of 2 vaders heeft. Maar nu ik het met u over heb minder raar.

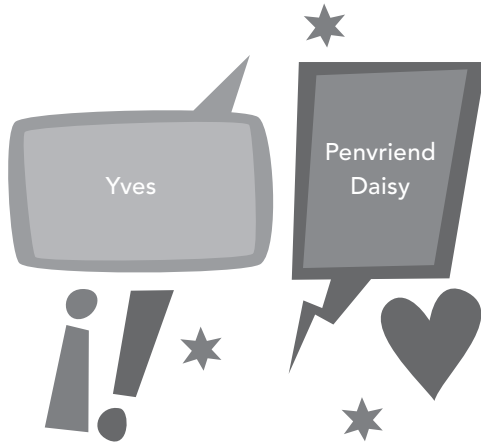
Ik ken ook zelf iemand die lesbisch is. Dat is een vriendin van mijn moeder die willen zelf ook een kind. Wij hebben niet zo'n grote school en ik ken niemand die lesbisch is. Ik kan eigenlijk niet voorstellen dat er homo's of lesbisch op onze school zitten. Er zitten 445 kinderen op deze school."

“

Ik kan eigenlijk niet voorstellen dat er homo's of lesbisch op onze school zitten

”

# 22



*Daisy, 28 jaar, heel mager en slecht in gym  
Yves, 13 jaar, hobby's: waterpolo en voetballen*

Yves: "Leuk voor u dat u zo'n leuk leven heeft, maar waarom doet u dan mee aan deze actie?"

Ik ben nooit zelf gepest, want ik heb niks apparts. Ik heb een witte huidskleur.

Ik ben zeer tevreden met mijn leven, ik wil eerst na de mavo naar de havo en dan HBO. Ik droom ervan dat later een rijke zakenman te worden.

Hoeveel weegt u? en bent u daar tevreden mee?"

**Daisy: "Je hoeft geen ongelukkig leven te hebben om te weten hoe het kan zijn of ooit is geweest. Verder ben ik gewoon geïnteresseerd en vindt ik dit een goed initiatief, daarom doe ik mee.**

**Ik ben blij voor jou dat je nooit bent gepest en dat je gelukkig bent, alhoewel ik niet denk dat dit komt omdat je blank bent en niks apparts hebt.**

**Vind je het logisch dat kinderen met een andere huidskleur en aparte dingen wel gepest worden?**

**Heb je zelf vooroordelen over deze kinderen? Dat zou trouwens niet raar zijn hoor, ik denk dat iedereen wel eens vooroordelen over mensen heeft, als je het maar beseft en er niet naar handelt.**

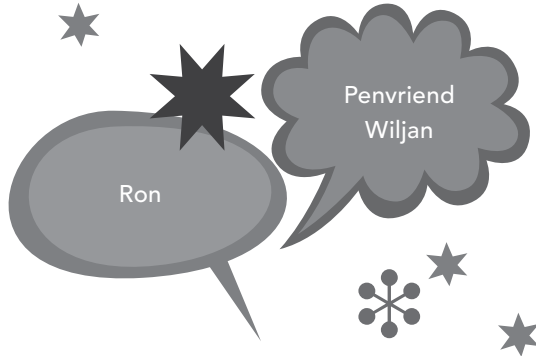
**Ik ben nog steeds slank, maar niet meer mager, ik ben er heel tevreden mee.”**

“

Leuk voor u dat u zo'n leuk  
leven heeft,  
maar waarom doet u dan  
mee aan deze actie?

”

# 23



*Wiljan, 23 jaar, homoseksueel  
Ron, 14 jaar, hobby's: voetballen en skieën*

**Wiljan: "Bedankt voor je brief. Ik moest erg lachen omdat je helemaal op het eind schreef dat je ook niet winkelen houdt."**

**Toen ik uit de kast kwam deden ze in mijn klas eigenlijk heel normaal. Ik had een erg relaxte klas. Niemand heeft daar ooit tegen mij gescholden ofzo. Wel hadden mijn klasgenoten allemaal vragen.**

**Wat zou er in jou klas gebeuren als iemand verteld dat die homo is? En wat zou je doen als iemand uit van je vrienden zou vertellen dat die homo is?**

**Je vroeg in je brief hoe mijn ouders reageerde. Ik vond het heel spannend om het te vertellen. Ze schrokken wel erg en dat had ik ook wel verwacht. Ze werden niet boos ofzo, maar er was wel een soort spanning.**

**Er is daarna eigenlijk nooit meer over gepraat. Ik heb dat nog wel een paar keer geprobeerd, maar het is eigenlijk niet gelukt. Ik vind dat eigenlijk wel vervelend dat er niet over gepraat wordt. Het is mij nog**

**steeds niet helemaal duidelijk wat ze er van vinden.”**

Ron: “Je vraagt of ik een homo ken. Ik ken wel een jonge, (het is een vriend van me) die best wel eens homo zou kunnen zijn alleen hij heeft nog niks toegegeven dus het is niet zeker.

Ik vindt niet dat homo's anders zijn. Okee er zijn homo's die heel veel van mode enzo weten. Maar ik ken ook hetro's die heel veel van mode weten.

Ik denk dat als in mijn klas iemand zou zeggen dat die homo is. Er een jonge zou zijn die keihard 'homo' zou roepen. Ik zou wel normaal met die persoon proberen om te gaan.

Ik vindt het wel erg jammer voor je, dat er een beetje spanning is tussen jou en je ouders over het feit dat je homo bent. Misschien moet je toch nog eens proberen het er met je ouders over te hebben, dat lucht op denk ik.”

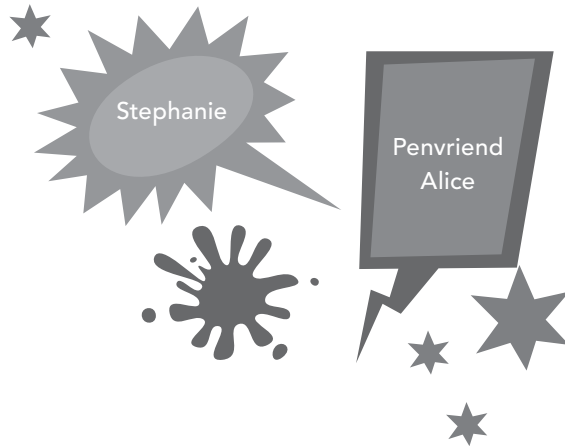
“

Ik vond het  
heel spannend  
om het te vertellen

”



# 24



*Alice, 36 jaar, psychiatrisch verleden  
Stephanie, 13 jaar, hobby: dansen*

**Alice: "Ik moet eerlijk zeggen dat ik even heb moeten nadenken over je vragen. Dat kwam omdat je vragen heel 'to the point' zijn. 😊 Daar is niks mis mee hoor, maar ik moest er wel even over nadenken.**

**Je vroeg of ik iets wilde vertellen over de traumatische ervaringen uit mijn jeugd. Als heel jong meisje heb ik nare dingen meegemaakt. Voor iemand zoals ik met PTSS is het wel echt heel moeilijk om erover te praten. Dat kan ik ook niet echt nog.**

**Door deze ervaringen was ik heel angstig op de basisschool. En daarom werd ik heel veel gepest, omdat ik anders was dan andere kinderen. Jij schreef al dat jij ook gepest bent. Je kan je dan denk ik wel voorstellen hoe dat is.**

**2 jaar geleden ben ik van een dochttertje bevallen. Ze heeft geen vader want ik ben via het ziekenhuis zwanger geworden. Natuurlijk wordt er van tevoren goed gekeken of je wel een goede moeder zou kunnen zijn. Ik werd toen goedgekeurd door artsen en psychologen. Maar als je psychische problemen hebt,**

**heb je te maken met veel vooroordelen en kijken mensen anders naar je. Ik kreeg daar meteen na mijn bevalling op een rottige manier mee te maken. De kinderarts die haar nakeek, had niet zo goed nagedacht. Ze heeft toen gedreigd om mijn dochttertje bij me weg te halen.**

**Ken jij iemand in je omgeving met psychische of psychiatrische problemen? Wat vind jij, kan zo iemand gewoon werken en gewoon papa/mama worden?"**

Stephanie: "Jeetje ik schrok wel van u traumatische ervaring uit u jeugd. Maar ik vind het fijn dat ik dit weet want dat maakt het voor mij makkelijker om terug te schrijven. Ja ik kan heel goed weten hoe het voelt om gepest te worden. Maar het was niet zo erg als bij u maar ik vind het wel heel zielig voor u.

Wat leuk van u dochttertje. Ik vind kleine kinderen heel leuk en ik pas ook op.

Ik vind gewoon dat mensen zoals jouw goede ouders kunnen zijn omdat u iets heeft meegemaakt wat je niet

bij u kind wilt hebben. Soms is het ook wel goed als je voorzichtig bent er lopen genoeg gekken rond op de wereld.

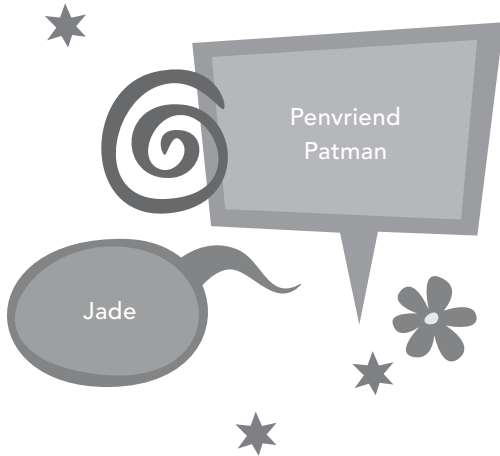
Wat leuk dat je op handbal heb gezeten ik heb er ook 3 of 4 jaar opgezeten. Ik vond het een leuke sport."

“

Ik moet eerlijk zeggen  
dat ik even heb  
moeten nadenken  
over je vragen

”

# 25



*Patman, 23 jaar, gevlucht uit Afghanistan  
Jade, hobby's: shoppen, met vriendinnen afspreken,  
zingen, lachen*

**Patman: "In je brief schrijf je dat je uit Zuid-korea komt. Je schrijft ook dat je zelf niet gepest wordt maar er worden soms wel opmerkingen gemaakt over je ogen. Vind je dat niet hetzelfde als pesten?"**

**De zogenaamde stoere jongens en meisjes van mijn middelbare school probeerden mij ook te pesten, eigenlijk te discrimineren vanwege mijn afkomst en geloof. Direct na mijn aankomst in Nederland, werd ik naar de taalschool gestuurd. Ik maakte al snel de overstap naar vmbo en al binnen een paar maanden naar mavo. In eerste instantie wist ik niets van het pesten en al helemaal niets van discriminatie.**

**Hierdoor beschouwde ik alle negatieve opmerkingen over mijn manier van kleden, mijn accent, mijn uiterlijk etc. als hele normale opmerkingen. Langzamerhand merkte ik dat deze opmerkingen heel veel invloed hadden op mijn handelen.**

**Ik voelde me onzeker, ik durfde niet te praten, omdat ik werd aangesproken op mijn accent. Ik wilde niet voor mijn andere klasgenoten eten, omdat mijn**

**boterhammen anders waren en daar maakten ze grapjes over.”**

Jade: “Ik vind niet dat het pesten is als je af en toe een opmerking te horen krijgt. Dat gebeurt bij iedereen wel eens. (opmerkingen).

Ik vind dat er aan iedereen wel iets anders is! Dus die opmerkingen doen me niet veel. Ik heb wel gemerkt dat als je er niet op in gaat, mensen op houden. En gelukkig hoor ik het nu ook bijna nooit meer, ik denk dat er niet iets mis is met mensen die gediscrimineert worden maar met mensen die discrimineren.

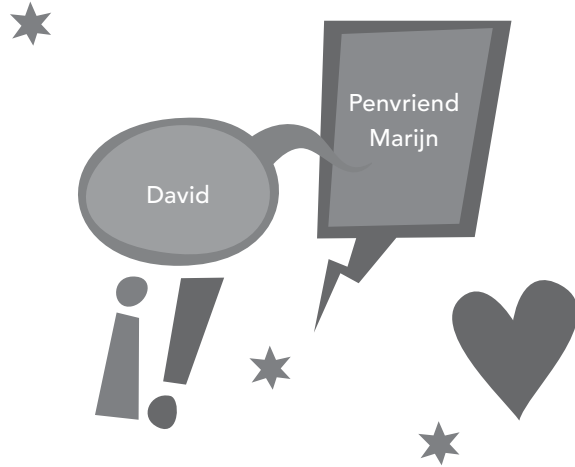
Maar ik betrap mezelf er ook wel eens op dat ik naar andere kijk en denk wat ziet die er raar uit. Dat is niet goed, maar het gebeurt wel!”

“

Ik vind dat er  
aan iedereen wel iets  
anders is!

”

# 26



*Marijn, 33 jaar, heeft de (zeldzame) chronische ziekte EDS  
David, hobby's: kanopolo, gamen*

David: "Ik heb geen vooroordelen over mensen met een handicap. Ik heb zelf ook nog nooit iemand gediscrimineerd. Ik heb zelf ook een kleine handicap, ik ben namelijk dyslectisch. Soms heb ik er last van, vooral bij het vak Nederlands.

Op welke manier heeft u te maken met vooroordelen of discriminatie? In uw profiel schrijft u dat u 'ondanks uw ziekte nog steeds van alles doet'. Kunt u iets meer over uw ziekte vertellen?

Ik ben heel benieuwd naar uw reactie."

**Marijn: "Bedankt voor je brief! Het zal voor jou best een beetje moeilijk geweest zijn om een brief te schrijven als je dyslectisch bent. Knap dat je toch zo'n goede brief geschreven hebt!**

**Goed ook dat je zelf nog nooit iemand gediscrimineerd hebt. Het is belangrijk dat er veel mensen zijn zoals jij.**

**Ik heb een zeldzame ziekte die EDS heet. Als ik een**

**huis zou zijn, dan zouden de bakstenen en het beton prima zijn maar het cement zou niet goed zijn en de kozijnen van rubber gemaakt zijn. Het doet veel pijn en bij sommige mensen met EDS (zoals ik) kun je geen medicijnen tegen de pijn geven.**

**Ik heb gelukkig heel goede vrienden en veel fijne mensen om me heen maar ik heb ook wel te maken met mensen die vooroordelen hebben of discrimineren. Toen ik gedeeltelijk wilde gaan werken liep ik daar tegenaan. Geen bedrijf die me wilde hebben. Nu heb ik een speciale uitkering. Soms word ik op straat of op verjaardagen daar opaangesproken. Dan zeggen mensen dat ik een uitkeringstrekker ben en dat ik gewoon moet gaan werken.**

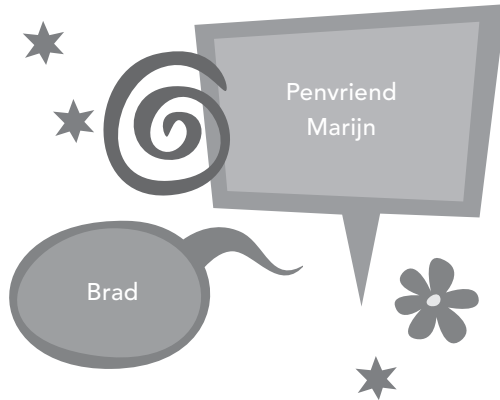
**Het is niet alleen in bedrijven waar ze mijn ziekte best eng vinden. Ik mocht van mijn arts gaan paardrijden (iets dat ik als kind had gedaan en heel graag weer wilde doen). Veel maneges wilden mij niet hebben en vonden het maar wat eng. Ik heb gelukkig wel een plekje gevonden en ik rijd al weer drie jaar paard zonder grote problemen.”**

“

**Knap dat je toch zo'n goede brief geschreven hebt!**

”

# 27



*Marijn, 33 jaar, heeft de (zeldzame)  
chronische ziekte EDS*

*Brad, 14 jaar, hobby's: gamen, met dieren omgaan*

Brad: "Mijn moeder doet als werk: helpen om mensen met een down-syndroom rond te rijden in een busje naar plaatsen waar die mensen werken. Ik rij soms ook mee en dat is heel leuk en gezellig dus ik denk dat het met u ook leuk word.

Kunt u iets meer over uw handicap vertellen?

En word/werd u gediscrimineerd?

Heb je nu wel werk?

So ja wat van werk dan?

En bent u vaak bij het vinden van werk afgewezen?"

**Marijn: "Je vertelt dat je moeder mensen helpt met Down, die naar hun werkplek gaan. Je hebt dus al wat ervaring met mensen met een handicap en het is goed om te horen dat je een gezellige tijd hebt met deze mensen.**

**Je zal er later zelf ook wat aan hebben, want het helpt je om verder te kijken dan je neus lang is en niet meteen te oordelen als je iemand meemaakt die net even anders is of anders doet. En al die mensen hebben wat te bieden.**

**Mensen vinden het vaak best wel moeilijk om om te gaan met iemand die anders is, zeker op de werkplek. Gewone bedrijven denken vaak dat mensen met een ziekte of handicap minder goed zijn in hun vak.**

**Je vraagt of ik nu werk heb. Tijdens mijn studie waren er al grote problemen om een stageplek te vinden omdat heel veel bedrijven geen zieke of gehandicapte mensen willen hebben.**

**Zelfs niet voor een stage en zelfs niet als je de beste van de school bent. Door mijn ziekte kan ik niet heel veel uren werken maar de uren dat ik kon werken, wilde ik toch wel graag werken. Geen enkel bedrijf wilde me hebben, ook al had ik de mooiste papieren en was ik nog jong."**

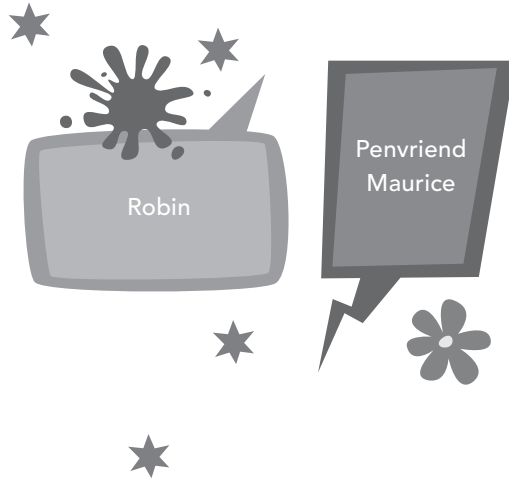
“

Het helpt je om  
verder te kijken  
dan je neus lang is

”



# 28



*Maurice, 43 jaar, afgewezen bij een sollicitatie vanwege Limburgs accent  
Robin, 14 jaar, hobby: voetbal*

**Maurice: "Ik lees dat je hobby voetbal is. Dan zul je vast wel eens gehoord hebben van discriminatie van voetballers. Discriminatie in de voetbalsport is een groot probleem. Op tribunes wordt van alles geroepen, veelal scheldwoorden.**

**Denk bijvoorbeeld aan het uitschelden van Amsterdamse voetbalsupporters voor 'Joden!'. Ook komt het voor dat naar spelers met een zwarte huidskleur bananenschillen worden gegooid, of ze worden uitgescholden voor Aap!**

**Ik ben benieuwd wat jouw mening is over discriminatie in de voetbalsport.**

- 1. Heb je er al van gehoord en weet jij wat een oplossing is?**
- 2. Wat zou volgens jou de reactie moeten zijn van de scheidsrechter?**
- 3. Welke straf moet een speler krijgen als hij discrimineert?**

#### **4. Heb je een idee waarom dit niet zo sterk speelt bij andere sporten zoals zwemmen of wielrennen?"**

Robin: "Als ik naar voetbal kijk en ze zijn discriminerend aan het zingen vind ik het altijd iritant.

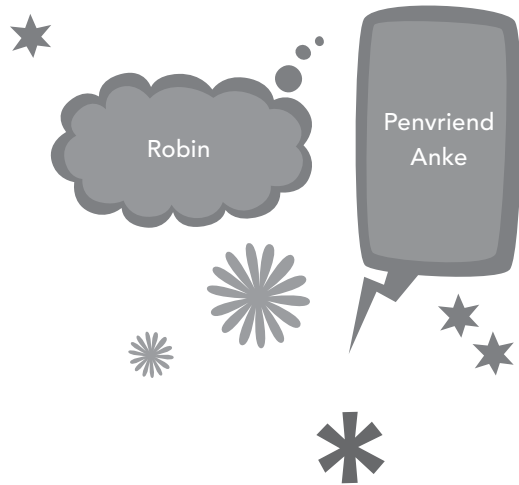
1. Ik zou niet erg goed weten hoe je discriminatie zou wegwerken in het voetbal.
2. De scheids zou gewoon zo'n vak moeten wegsturen die dat doen.
3. Rode kaart.
4. Het is niet in een stadion waar veel mensen zitten."

“

De scheids zou  
gewoon zo'n vak  
moeten wegsturen  
die dat doen

”

# 29



*Anke, 55 jaar, heeft een handicap en zit in een rolstoel  
Robin, hobby's: voetbal, dj'en*

Robin: "Het lijkt mij erg vervelend om in een rolstoel te zitten. Ik ben namelijk ook erg sportief. Het is moeilijk voor te stellen om zoveel dingen niet meer te kunnen doen.

U kunt nu zeker moeilijk reizen?

Onze school is ook niet makkelijk voor mensen met een rolstoel.

Vroeger woonde ik nog in een flat en een vriend van mij zijn oma zat in een rolstoel nadat ze een ziekte had gehad. De mensen van de gemeente hebben toen met een allemaal dingen aangepast in haar woning en op de galerij voor haar.

Dat ging makkelijk, maar bij iemand anders ging het veel moeilijker, bij haar wou de gemeente niets eraan doen en moest ze het zelf regelen.

De buurman van haar heeft toen een oprijplaat gemaakt, gelukkig had ze de buurman anders was het moeilijk leven geweest voor haar."

**Anke: "Ik merk dat je al meer van leven met een handicap weet dan veel andere kinderen (en volwassenen!), bijvoorbeeld over hoe lastig het is om die dingen van de gemeente te krijgen die je echt nodig hebt om nog een beetje zelfstandig te zijn.**

**Ik heb zelf twee jaar moeten wachten op een nieuwe rolstoel met elektrische wielen (net als bij een elektrische fiets), terwijl alle deskundigen zeiden dat mijn handen te slecht zijn om me nog zelf voort te duwen in mijn rolstoel. En dan moet je steeds weer de gemeente vragen en uitleggen waarom je die hulpmiddelen nodig hebt. Ik vind dat heel moeilijk, want ik praat meestal liever over wat ik wel kan dan over wat ik niet kan.**

**Reizen is inderdaad ook lastig als je gehandicapt bent. Er is wel speciaal vervoer voor gehandicapten, maar ik heb nog maar één keer meegemaakt dat het op tijd reed. En soms doe je er veel te lang over. Ik ben wel eens drie en half uur onderweg geweest van Amsterdam naar Egmond en dat was niet eens in de spits. Dat duurt normaal een half uur. De tram, in**

**Amsterdam, kan je vaak wel in, maar dan doen sommige conducteurs moeilijk over het uitleggen van de hellingbaan...**

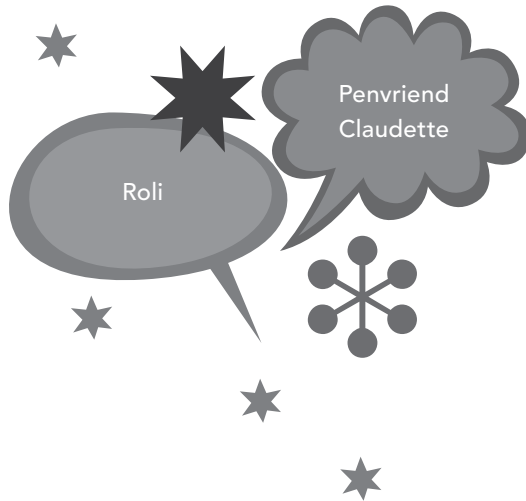
**Maar niet kunnen sporten en niet spontaan iets ondernemen blijven voor mij de moeilijkste dingen van gehandicapt zijn."**

“

Reizen is inderdaad ook lastig als je gehandicapt bent

”

# 30



*Claudette, 50 jaar, heeft zoon met adhd en een Duitse schoondochter Roli, 13 jaar, hobby's: slapen, afspreken met vriendinnen, shoppen, dansen*

**Claudette: "Je hebt gelijk als je schrijft dat het niet uitmaakt waar je geboren bent. Iedereen zou gelijk moeten zijn. Maar jij en ik weten dat het zo niet werkt en dat er veel mensen zijn die verdriet hebben omdat ze niet geaccepteerd worden door anderen.**

**Vorige keer schreef je dat je tegen pesten bent maar er zijn ongetwijfeld kinderen in de klas of op school die wel anderen pesten. Ik ben benieuwd of jij anderen daarop aanspreekt?**

**Ja ik ben inmiddels weer oma geworden!!! Sterker nog gister heb ik er nog een kleindochter bij gekregen.**

**Ik ben inmiddels 51 en als vrouw wordt je in mijn beleving eerder gediscrimineerd tijdens je werkcarrière.**

**Mannen worden eerder gekozen op een baan dan vrouwen en mannen verdienen altijd meer in dezelfde functie dan een vrouw. Of denk jij dat dat een vooroordeel is?"**

Roli: "Jammer dat het de laatste brief is! Maar wat leuk dat u weer oma bent geworden!

Als ik zie dat iemand vaak gepest word dan zeg ik er meestal wel wat van. Maar als het allemaal kinderen zijn die ouder zijn zal ik me machteloos voelen. Ik ben niet zo groot en ook niet sterk. Eigenlijk best wel slecht.

Ik vind het raar dat als je als vrouw minder geld voor een baan krijgt als je de zelfde functie hebt en je bent een man. En als ze willen dat vrouwen meer gaan werken moet de lonen ook een beetje aantrekkelijk zijn. Ik ben wel bang dat ik het moeilijk krijg, maar ik moet er mee leren dealen. Ik pas me wel aan.

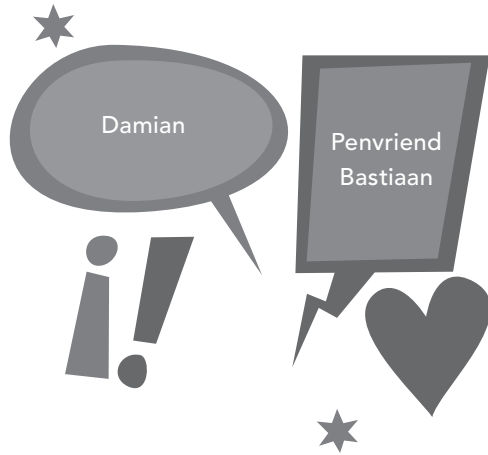
Maar mensen moeten me nemen hoe ik ben. En het gaat erom hoe ik me werk doe en niet om hoe ik eruit zie."

“

Als ik zie dat iemand vaak gepest word dan zeg ik er meestal wel wat van

”

# 31



*Bastiaan, 33 jaar, heeft een joodse achtergrond  
Damian, 13 jaar, hobby's: buiten spelen,  
gamen, sporten*

**Bastiaan: "Uiteraard iedereen krijgt wel eens opmerkingen naar zijn hoofd, maar als het echt discriminerend is doet dat toch zeer.**

**Bij mij begon dat al zolang ik me kan herinneren.**

**Van stomme jood, en ze hebben jou vergeten in de oorlog, tot gewoon vragen over mijn achternaam. Als je gewoon een Nederlandse achternaam hebt vragen ze er nooit naar.**

**Huilen heb ik om die opmerkingen nooit gedaan, maar zeer doet het natuurlijk wel. Je kan er ook weinig aan veranderen. Ik hoop alleen dat mijn kinderen het bespaard blijft later.**

**Word jij wel eens gepest om wie je bent, hoe je er uitziet, hoe je heet, of om wat voor geloof je hebt?"**

**Damian: "Ik vind het heel erg hoe ze u en uw familie beledigden. Maar wat deed u ertegen door die stomme opmerkingen en wisten uw ouders ervan en wat deden zij ertegen.**

Zelf ken ik ook mensen met een joodse naam en ik ben ook wel is gepest door mijn oren (ze zijn groter dan die van anderen)

Zelf kon ik naar mijn moeder of de meesters en juffen als er gepest werd

Veel geluk en sterkte met uw gezin en ik hoop dat uw kinderen niet worden gepest.”

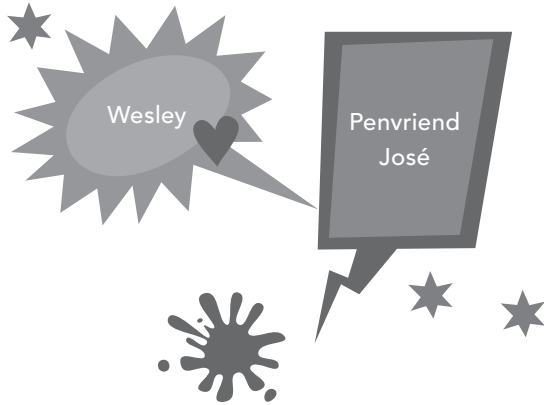
“

Ik vind het heel erg hoe ze u en uw familie beledigden

”



# 32



*José, 53 jaar, is moeder van een dochter met een ernstige handicap, is getrouwd met een vrouw Wesley, 14 jaar, hobby's: gamen, vader helpen met de auto, slapen, tv kijken*

Wesley: "Ik vind het ook erg dat de regering en de mensen die de gebouwen bouwen niks doen voor mensen die in een rolstoel zitten.

Ik vind ook dat die gebouwen handicap vriendelijk moeten zijn. Want het is niet eerlijk want ze hebben recht op een goed huis waar ze makkelijk in en uit kunnen.

Het is ook verschrikkelijk dat uw kind in een instelling moest want ze had een handicap. Alle kinderen hebben recht om naar school maakt niet uit wat."

**José: "Dank je wel voor je brief. Ik schrijf de brieven naar jullie om via persoonlijke ervaringen te laten zien dat er nog veel problemen zijn voor veel mensen in onze samenleving.**

**Als ik gewoon tegen je had gezegd dat onze samenleving mensen met een handicap uitsluit, had je waarschijnlijk gedacht, jammer, maar wat gaat mij het aan.**

**Als je hoort dat het betekent dat iemand van jouw leeftijd niet naar school mag en niet zo makkelijk**

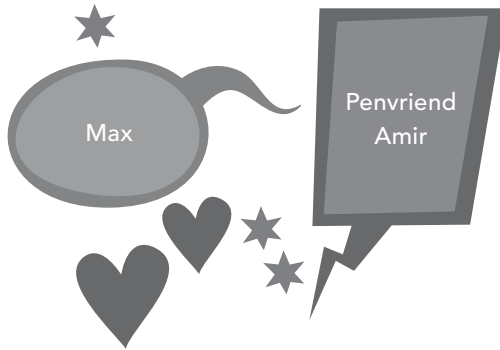
**thuis kan wonen, dan gaat het meer voor je leven.  
Het is belangrijk om goed te kijken naar mensen in je  
eigen omgeving als je wilt leren hoe het gaat in onze  
samenleving.”**

“

Alle kinderen  
hebben recht om naar school  
maakt niet uit wat

”

# 33



*Amir, 23 jaar, moslim*

*Max, 13 jaar, hobby's: voetbal, gitaarspelen,  
playstation, spelletjes spelen*

Max: "Ik vind het leuk om je penvriend te zijn, ik namelijk nog nooit zoiets gedaan. Ook vind ik het erg interessant, wat er in je profiel staat.

Ik denk namelijk zelf ook vaak na over gelovigen en het geloof van mensen. Ook vind ik dat je helemaal gelijk hebt met het feit dat iedereen moet worden gerespecteerd zoals hij of zij is.

Het is je eigen keus of je in god gelooft of niet, ik heb geen geloof en geloof ook niet in god, alleen dat komt (denk ik) omdat ik nooit echt contact hebt gemaakt met 'het geloof'.

Ik vind dat het jouw keus is wat je met je geloof doet en wil doen. Eigenlijk het het zelfde dat de één spinazie wel lekker vind en de anders niet, dat vind hij of zij en verder maakt dat niks uit toch?

Amir, hoe ben jij eigenlijk in contact gekomen met het geloof? Door vrienden, familie, of door iets anders? En wie zeggen er dan tegen je dat je geen echte moslim bent?"

**Amir: "Super dat je voor het eerst meedoet aan respectestafette. Ik ben erg blij dat je met mij eens bent dat iedereen gerespecteerd moet worden zoals hij of zij is. Je hebt gelijk als je zegt dat de één spinazie lekker vind en de ander niet.**

**Vind ik een hele mooie voorbeeld, goed van je!! Ik respecteer ook het feit dat jij niet in god gelooft. Wat denk jij eigenlijk van mensen die wel een vooroordeel hebben?**

**Ik ben zelf automatisch in god gaan geloven. Dat ging vanzelf en niemand heeft mij gedwongen ofzo. Mijn ouders en familie geloofden in god en zo heb ik het eigenlijk van hun overgenomen. Veel jongens op school zeggen dat ik geen echte moslim ben. Zij vinden dat als een echte moslim ook moet bidden en aan andere gelovige dingen moet meedoen, maar dat wil ik niet. Wat jij hebt geschreven is heel erg goed, want ik vind ook dat iedereen zelf mag kiezen of hij/zij in god gelooft of niet.**

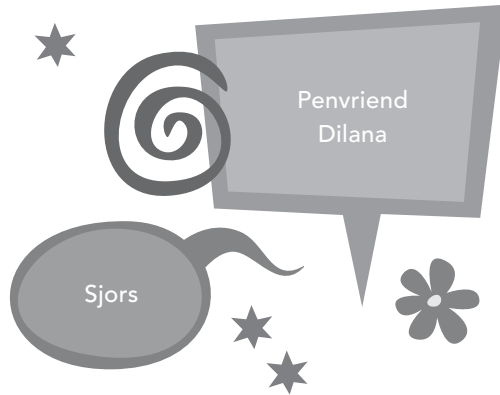
**Max, we spreken elkaar snel weer. Bedankt!"**

“

Eigenlijk het het zelfde dat de één spinazie wel lekker vind en de anders niet

”

# 34



*Dilana, 28 jaar, werkt met kinderen met een handicap  
Sjors, hobby's: tennis, buiten spelen met vrienden*

Sjors: "Ik ben Sjors (een jongen) en dit is een schoolopdracht, anders had ik er nooit achtergekomen dat deze opdracht bestond.

Ik vind het erg intressant dat je je op opgegeven hebt omdat ik het zelf nooit gedurfd had.

Als ik op de basisschool altijd naar school ging zag ik altijd van die gehandicapten lopen. Maar nu ik ouder ben, snap ik dat ze gewoon iets minder kunnen maar nog wel gelukkig kunnen zijn.

Heeft het ook voordelen dat je met gehandicapten werkt?

Ik ben erg benieuwd naar de volgende brief."

**Dilana: "Bedankt voor je brief!**

**Ik vind dat het heel veel voordelen heeft om met mensen met een beperking te werken (we gebruiken het woord gehandicapten eigenlijk niet meer zo erg). Ik werk bijvoorbeeld met een jongen en toen hij**

geboren was zeiden de artsen dat hij nooit iets zou kunnen. Zijn ouders en school zijn toch gaan proberen hem van alles te leren en hij kan nu een beetje lopen, praten, schrijven, lezen, computeren en nog veel meer. Ik heb daarvan geleerd dat je soms dus veel meer kan dan je denkt.

En mensen met een beperking leren mij ook dat je niet bij de pakken neer moet gaan zitten als iets niet kan of lukt, maar dat je altijd moet blijven proberen!

En waarom denk je dat je het niet gedurfd had om brieven te schrijven met iemand? Want eigenlijk doe je dat nu natuurlijk ook!”

“

Ik vind het erg intressant dat je je opgegeven hebt omdat ik het zelf nooit gedurfd had

”

# 35



*Karolijne, 46 jaar, is spastisch  
Jaros, 14 jaar, is dyslectisch*

**Karolijne: "Het klopt dat ik spastisch ben. Dat ben ik al vanaf mijn geboorte, dus ik weet niet beter, toen ik zo oud was als jij nu bent vond ik het gewoon om spontaan, zonder dat ik het wilde, ineens bewegingen maakte.**

**Ik ben er als kind mee gepest, maar dat kwam omdat ik op een speciale school zat. Dat wist de hele buurt, dus ja, dan gebeuren die dingen. Ik vind het nog steeds erg als ik dat zie gebeuren. Ik zeg er altijd wat van. Doe je dat zelf ook wel eens? Gewoon je mond opendoen?**

**En wat die dyslexie (wat een woord trouwens!) betreft: je hebt het niet getroffen hoor!**

**Heb je trouwens verder nog iets gedaan om het gepest te laten stoppen? Meestal gaat zoiets niet vanzelf en er bestaan ook geen trucjes voor. Maar jij gaat er echt goed mee om. Heeft iemand dat al eens tegen je gezegd, of ben ik de eerste?**

**En pest je zelf wel eens? En dan bedoel ik iets anders**

**dan grapjes maken, want dat is prima. Lachen om mijn handicap doe ik ook.**

**Zo zie je maar: soms helpt praten, en soms moet je het gewoon niet zo moeilijk maken. Mij is het gelukt om een soort evenwicht te vinden, en zo te lezen komt het met jou ook wel goed.”**

Jaros: “Sorry ik weet dat je gevraagd heb of ik niet beter kan schrijven. Maar met mijn slechte oog en dyslexie heb ik een bijna onleesbaar handschrift.

Ik werd eerst ook gepest op school. Vorig jaar werd ik ook een keer in elkaar geslagen ik weet niet waarom maar het gebeurde toen we buiten stonden te wachten op de gym leraar, toen werd ik geslagen door een andere jongen uit mijn klas.

Over het pesten ik heb het wel een soort van uitgepraat. Na dat ik een paardagen thuis was moesten we beide tijdens de lessen naar het kamertje van de onderbouw lijder komen en kijken wat er gebeurt was. Ik werd ook tijdens het naar school en huis rijden

gepest maar dat werd opgelost omdat we de ouders kenden en daar mee hadden afgesproken dat als er iets gebeuren we elkaar zouden bellen. En zo is dat opgelost. Maar zelf pest ik niet. Ik zit wel wat te dollen met vrienden maar ik zit niemand echt te pesten. Er is niet echt iemand die dat zo tegen mij gezegd heeft dus ik vind dat wel leuk om te horen.

Ik vond de brieven die je stuurde leuk en interessant omdat ik nu ook wat meer weet over spastische mensen en hoe je er mee om gaat.”

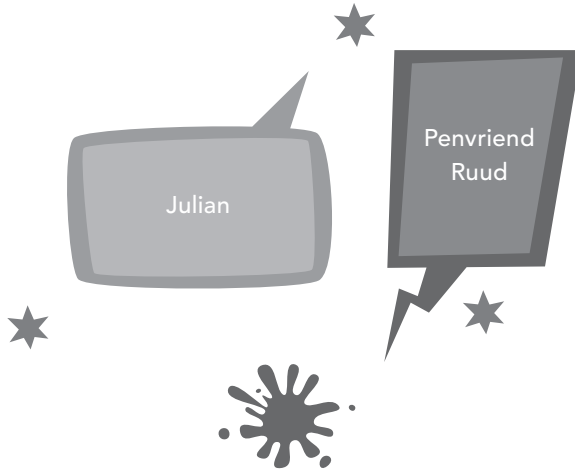
“

Lachen om  
mijn handicap  
doe ik ook

”



# 36



*Ruud, 56 jaar, heeft een lichamelijke handicap  
Julian, hobby's: tennis, schilderen, leuke dingen doen*

**Ruud: "Toen ik in je brief las dat je wel eens schildert en dat een beetje slordig doet, dacht ik meteen aan een bekende Nederlander, Herman Brood.**

**Misschien ken je die meneer die bekend was als zanger maar ook als schilder. Hij is met dat slordige werk heel beroemd geworden, dus je zou kunnen zeggen dat dat voor jou ook mogelijk is, wie weet.....**

**Als je ook eens op krukken gelopen hebt, heb je gemerkt dat dat soms wel lastig is. Ik ben dat gewend dus ik heb er geen last (meer) van.**

**Toen ik in Eindhoven, dat was bij de gemeente, had ik een kantoorbaan en kon ik veel zittend werken. Wat ik ook deed was bij mensen op huisbezoek gaan en dat ging ook goed omdat ik in een aangepaste auto kan rijden en dus eigenlijk overal komen kan.**

**Ik woon samen met Karolijne samen met onze poesen Babou en Nikaya in een appartement. Je kunt ook zeggen een flat. Daar heb ik bijna geen aanpassingen in nodig omdat alles gelijkvloers is."**

Julian: "Ik wil u alvast bedanken dat u mee wou doen om brieven te schrijven. Dit is al de 3e brief en ook weer de laatste heeft school verteld.

Ik heb wel is van die schilder gehoord ja, maar meer weet ik dan ook niet.

Op krukken lopen was inderdaad wel lastig.

Fijn dat u toch zo een baan kan doen en het gaat denk ook steeds beter.

Wel zo handig dat u een gelijkvloerse woning heeft, ikzelf woon in een huis met veel trappen. En leuke namen voor die poesen!

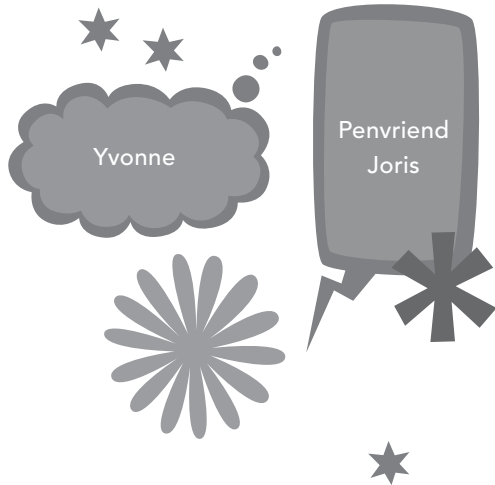
Ik vond de brieven schrijven leuk om te doen, en ik heb er van geleerd: dat je gewoon door kan gaan met het leven als je een handicap hebt."

“

Ik heb er van geleerd:  
dat je gewoon door kan gaan  
met het leven als je een  
handicap hebt

”

# 37



*Joris, 24 jaar, homoseksueel*

*Yvonne, 14 jaar, hobby's: luisteren naar muziek, tekenen*

Yvonne: "Mij lijkt het best vervelend om over straat te gaan met je vriend en dat je word aangestaard en allemaal dingen naar je word geroept. Wel leuk dat je gewoon met je familie grapjes er over maken.

Als ik op straat word gepest of vervelende dingen naar me word geroept zou ik gewoon niks terug zetten en ergens anders naar toe gaan.

Maar ik zou het me niet te veel druk om maken en gewoon lol hebben met vrienden en niet de rest van de avond laten verpesten door die jongens en als het echt erg word dan gewoon weg gaan en ergens anders lol maken.

Ik heb zelf nog niet echt homo's gezien, alleen maar op tv gezien enzo. (al die bekende mensen zoals Gordon en Gerard Joling) maar mij lijkt het ook wel gezellig om een homo tegen te komen en ik zou ook best wel vrienden mee willen worden, mij lijken homo's heel aardig en gezellig net al gewonen mensen.

En nog even over later, later als ik groot ben wil ik heel

graag bij de politie werken dan kan ik al die mensen die discrimineren achter de tralies zetten zodat ze het nooit meer kunnen doen.

P.S. sorry voor de spelfouten"

**Joris: "Bedankt weer voor je brief! Volgens mij ben jij een heel verstandige meid! Knap van je hoe je omgaat met pesters. Ik denk dat je helemaal gelijk hebt! Aan jou zullen pesters weinig plezier beleven. 😊"**

**Zo te horen ben jij ook niet iemand die iemand anders zou discrimineren of uitschelden. Gelukkig is de meerderheid van de mensen zo. Toch worden er veel mensen in Nederland gediscrimineerd om hun geloof, afkomst of geaardheid.**

**Wist je dat alleen al in Amsterdam per jaar honderden homo's aangifte doen van geweld of discriminatie? Waarschijnlijk zijn er veel meer gevallen, maar doen veel homo's geen aangifte omdat ze bang zijn voor de daders. Ik zeg nu ook wel dat ik meteen naar de politie zou stappen als het mij zou gebeuren, maar**

**zeker weten doe ik het ook niet.**

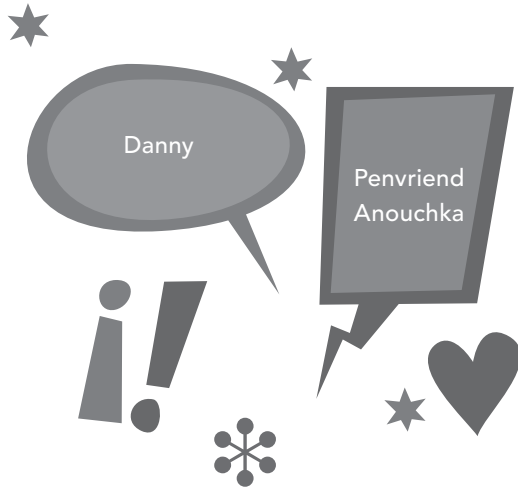
**Leuk trouwens dat je graag een homo als vriend wil. Dat willen veel vrouwen geloof ik! Ik hoop dat je een keer een tegenkomt, want het is hartstikke gezellig inderdaad!"**

“

Ik heb zelf nog niet echt homo's gezien, alleen maar op tv gezien enzo

”

# 38



*Anouchka, 38 jaar, heeft een donkere huidskleur  
Danny, 14 jaar, hobby's: dansen en zingen*

**Anouchka: "Ik vind het te gek dat je van dansen houdt. Ik voel me altijd zo lekker vrij als ik dans. Heb jij dat ook? Het is wel heel naar als mensen je dan meteen voor homo uitmaken. Dat vind ik zo stom.**

**Ik vind het heel lief van je dat je het erg vindt die mevrouw mij gediscrimineerd heeft maar ik heb met hulp van de MDRA een brief naar haar toegestuurd, maar ze heeft nog niet gereageerd. Dat vind ik wel jammer, maar ja ze weet het nu in ieder geval.**

**Gelukkig ben ik niet vaak in mijn leven gediscrimineerd. Ik herinner me wel een voorval dat ik een keer op bezoek ging bij een vriendin die nog thuis woonde. Er waren nog meer familieleden van haar op bezoek. De burens die ernaast woonden, waren net bezig met een verhuizing en toen liepen een paar familieleden de tuin in. Ze zagen dat het donkere mensen waren en begonnen toen heel hard 'kijk die poeplappen' te roepen naar elkaar en ze hadden er veel lol in. Ik voelde me ook aangesproken maar durfde niks te zeggen. Ze waren met zoveel. Ik ben wel meteen weggegaan."**

Danny: "Ik voel me ook vrij als ik dans. Ik negeer die pesters vaak, soms wordt het wel te veel en word ik even boos.

Goed dat u een brief naar die vrouw heeft gestuurd. Ik hoop voor u dat ze nog een keer terug schrijft.

Het is wel fijn dat u niet zo vaak gediscrimineerd bent. Het is wel vervelend dat die groep mensen u een poep-lap heeft genoemd.

Als ik boos ben ga ik weg van iedereen naar een rustig plekje. Daarvoor heb ik meestal wel al geschreeuw enzo!

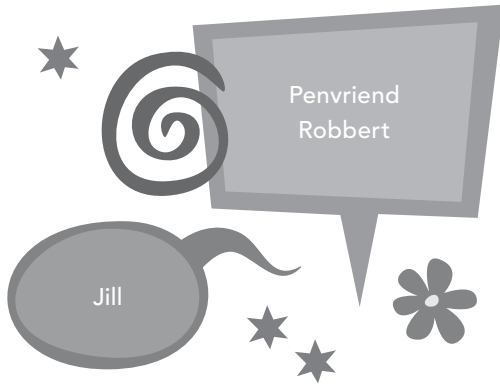
Ik vond het ook erg leuk om met u te schrijven. Ik wens u veel geluk verder, en dat het discrimineren stopt/weg blijft." ☺

“

Als ik boos ben  
ga ik weg van iedereen naar  
een rustig plekje

”

# 39



*Robbert, homoseksueel  
Jill, 14 jaar, hobby's: paardrijden, volleyballen,  
muziek luisteren*

**Robbert:** "Om je vraag te beantwoorden; ik was 16 toen ik 'uit de kast' kwam, zo noemen ze dat als je homo of lesbisch bent en dat aan de buitenwereld/je ouders gaat vertellen.

**Er was een hele leuke jongen in een wat hogere klas en die vond ik nogal interessant. Ik had in vertrouwen een meisje uit mijn klas dat verteld (wat achteraf niet zo slim was haha) zij heeft dat op een briefje geschreven en toen is dat briefje de hele klas rondgegaan. Die jongen heeft me nooit uitgescholden, maar mijn klasgenoten wel.**

**Het was heel raar om nog met mezelf in de knoop te zitten, terwijl de rest van de klas al bepaald had dat ik een 'vieze flikker' was.**

**Ken jij zelf homo's? Weetje hoe je ouders er over denken?**

**Wat fijn dat je op zo'n leuke school zit met lieve klasgenoten en vriendinnen. Dat is volgens mij best bijzonder, toch?**

Jill: "Het is zeker bijzonder om lieve vrienden en vriendinnen te hebben.

Wat jammer dat dat meisje het briefje doorgegeven heeft aan de klas, maar misschien was dit wel een manier om uit de kast te komen? Ook stom dat je klasgenoten je uitscholden en je niet respecteerde.

Eigenlijk wordt er op deze school niet gepest en als er gepest word dan is er daar wel iemand voor om het op te lossen.

Wel goed dat je naar je mentor bent gegaan. Het is natuurlijk wel jammer dat ze erachter kwamen en juist meer gingen pesten, maar het belangrijkste is dat je hebt gedaan.

Ik snap dat het pijn doet als iemand je verraad. Hier op school zit ook een homo, maar hij word er niet mee gepest. Zelf heb ik er niet met me ouders erover gehad maar ik denk dat ze het niet erg vinden.

De rest van mijn familie zal het ook wel begrijpen."

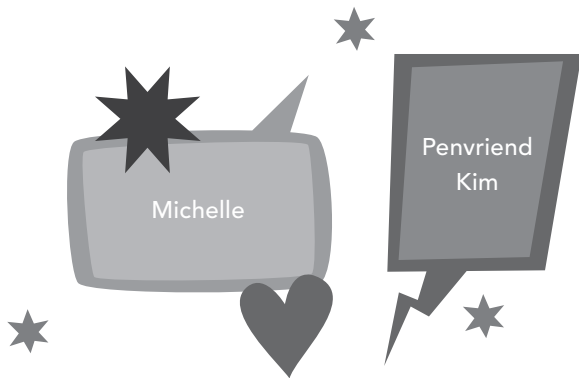
“

Ook stom dat je klasgenoten  
je uitscholden en je niet  
respecteerde

”



# 40



*Kim, 30 jaar, Jehovah's getuige  
Michelle, 14 jaar*

**Kim: "Gek dat je gepest bent omdat je meer met jongens om ging dan met meisjes. Waarschijnlijk waren die meisjes gewoon jaloers op jou omdat jij zo goed met jongens op kon schieten. Heb je nog wel contact met kinderen van je basisschool?"**

**Wat een Jehovah's getuige is, jeetje...dat is moeilijk in een paar zinnen uit te leggen...**

**Jehovah's getuigen geloven een aantal dingen, zoals dat de aarde is gemaakt door God, dat de naam van God Jehovah is, dat Jehovah Adam en Eva heeft gemaakt om op de aarde te wonen.**

**Eigenlijk nemen we alles wat in de bijbel staat heel letterlijk. Daarin staat bijvoorbeeld ook dat we aan alle mensen op aarde moeten vertellen wat God van plan is met de aarde te doen, en dat is ook de reden waarom wij bijvoorbeeld langs de deuren gaan.**

**Heb je weleens iemand aan je deur gehad misschien, die Jehovah's getuige is?**

**Geloof jij dat er een God bestaat? En hoe denk jij dat de wereld bijvoorbeeld is gemaakt?"**

Michelle: "Nee ik heb niet veel contact meer met kinderen van de basisschool. Het rare is wel dat de ergste pester mij nu leuk vind :S,

Oh dat, ja we hebben wel is zo iemand aan de deur gehad en toen ging me vader in discussie met die gene. Ik snap alleen niet dat ze jou daarmee gepest hebben want je bent best knap en waarom zo je niet in God mogen geloven.

Ik geloof niet echt in God & ik weet eigenlijk niet echt hoe ik erover denk sommige dingen geloof ik wel andere niet.

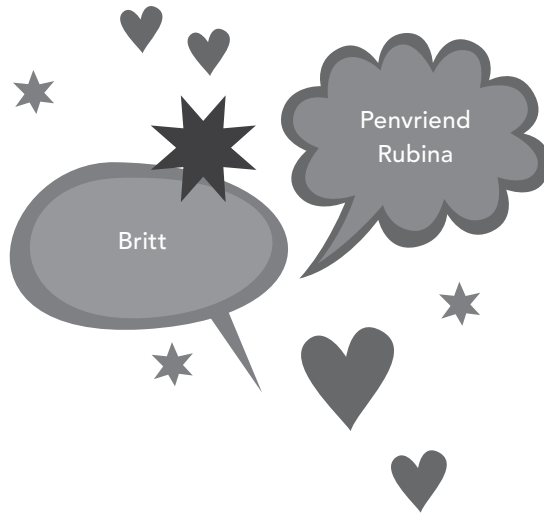
Ik denk er eigenlijk niet echt over na hoe de wereld is ontstaan ik geloof het wel ik denk eigenlijk een beetje van het is gebeurt en hoe is een raadsel."

“

Wat een Jehovah's  
getuige is, jeetje...dat is  
moeilijk in een paar zinnen  
uit te leggen...

”

# 41



*Rubina, 48 jaar, donkere huidskleur  
Britt, 14 jaar, hobby's: tekenen, zingen,  
kickboksen, karate*

**Rubina: "Ik ben in Zwolle opgegroeid. In die tijd werden Molukkers gediscrimineerd. Een groep Molukse jongens hebben een trein en een basisschool gegijzeld in Boven Smilde. Boven Smilde was niet zo ver van Zwolle.**

**Door deze gebeurtenis werden Molukse jongeren anders behandeld. Ze kwamen vaker in contact met discriminatie.**

**In de jaren tachtig heb ik meegedaan aan een anti-sinterklaas film. De film laat zien hoe zwarte kinderen in de periode van Sinterklaas worden gediscrimineerd. Hoe witte mensen soms denken dat doordat Zwarte Piet dom en lui is alle zwarte mensen ook zo is. Zwarte mensen worden in een negatief daglicht geplaatst.**

**Sinterklaas vind ik een achterhaal verhaal. Sinterklaas moeten we anders gaan invullen. Laat de zwarte pieten achterwege en laat Sinterklaas alleen op stap gaan. De viering van Sinterklaas geheel opgeven is natuurlijk niet mogelijk, want witte Nederlanders**

**ervaren dit feest als onderdeel van hun cultuur.**

**Wat zijn jouw ideeën over discriminatie? Wat vind je van de Sinterklaas viering?"**

Britt: "Ik heb je profiel gelezen en ik vond uw verhaal best heftig, het raakte me. Ik heb wel met geschiedenisles een stuk gelezen over de gijzeling maar ik heb nooit echt geweten en begrepen wat er precies gebeurd was.

Over wat u schreef over de sinterklaasviering liet me denken. Ik heb eerder ook wel nagedacht en mezelf afgevraagd waarom dit zo is. Natuurlijk kreeg ik daar geen of een onduidelijk antwoord op.

Ik vond het sterk en goed van u dat u meedeed met de anti-sinterklaas film. Zelf ben ik zwaar tegen discriminatie.

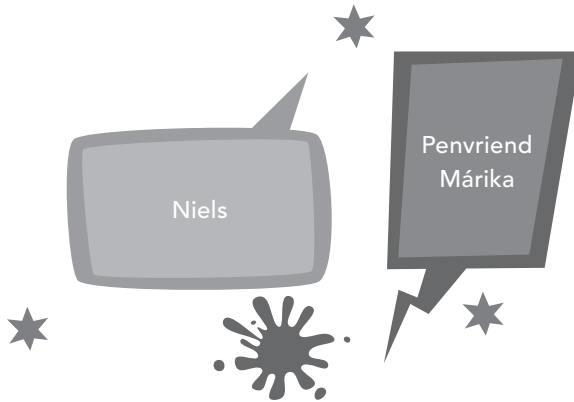
Ik vond uw brief/verhaal zeer interessant en ik ben benieuwd naar uw reactie."

“

Ik heb je profiel gelezen en ik vond uw verhaal best heftig, het raakte me

”

# 42



*Mária, 22 jaar, psychiatrische achtergrond  
Niels, hobby's: voetbal en tennis*

**Mária: "Je vertelt dat je ervaring hebt met vooroordelen én discriminatie. Dat doet me geen plezier. Zou je me wat kunnen vertellen erover? Misschien helpt het je als ik vertel waarom ik denk dat mensen discrimineren.**

**Discrimineren is een beetje te vergelijken met pesten. Vind jij dat ook? Ik zal uitleggen waarom ik dat denk. Kinderen, jongeren en zelfs volwassenen die discrimineren en pesten. Je kan gepest worden op school, maar er word ook veel gepest op het werk van volwassen mensen.**

**Ik ben ook heel erg gepest. Ik werd uitgescholden. Of ik werd genegeerd (alsof ik niet bestond). Of mensen daagden mij uit om ruzie te kunnen maken.**

**En als we het in de klas over 'plagen' en 'pesten' hadden, zei de hele klas: 'Nee, in onze klas word niemand gepest.' Ik kon dan wel huilen. De klas had niet eens door wat ze mij aandeden!**

**Mensen die pesten, zijn bang om zélf gepest te**

**worden. Mensen die discrimineren, doen dat, om dat ze er zelf bang voor zijn. Ze weten dat ze zelf een zwakke eigenschap hebben (dus iets wat erg gevoelig is of waar ze minder goed in zijn) en daarom proberen ze de baas over anderen te zijn. En controle te houden.”**

Niels: “Ik ben zelf nooit gediscrimineerd of gepest, maar je ziet het eigenlijk overal. Ik vind pesten en discrimineren ook even kwalijk. Ik vind het ook erg vervelend om te zien. Soms zeg ik er wel een wat van als ik zie dat iemand gepest word, maar lang niet altijd. Ik vind het niet leuk om te zien als iemand gepest word. Vooral als je denkt hoe erg het voor die persoon is.

Ik las dat je ook sporte vroeger. Maar nu niet meer. Als ik jouw was zou ik gewoon weer een keer gaan badmintonnen. Je zult het vast leuk vinden.

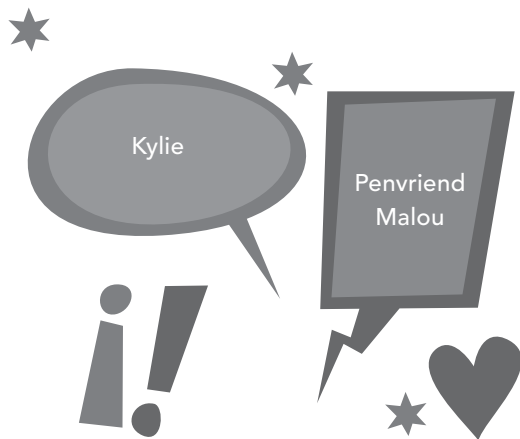
Ik vond het erg leuk om die brieven te schrijven. Ik heb geleerd dat je niet teveel vooroordelen moet hebben. Je moet geen boek beoordelen op zijn kaft. Je moet er eerst in lezen.”

“

Je moet geen boek  
beoordelen op zijn kaft.  
Je moet er eerst in lezen

”

# 43



*Malou, 24 jaar, werkt met mensen met een handicap  
Kylie, 13 jaar, hobby's: gezellige dingen doen  
met vriendinnen of met mijn zussen, muziek luisteren*

Kylie: "Ik heb eigenlijk geen ervaring met discriminatie. Tuurlijk heb ik wel eens vooroordelen bij mensen zoals: nou die ziet er ook niet uit. Zulke dingen.

Discriminatie vind ik niet goed, maar bij gehandicapte mensen zou ik het ook hebben. Vroeger zat ik op maitrette, en dan eens in het jaar gingen we een voorstelling geven voor gehandicapte mensen. Dat vond ik altijd best eng. Maar als je 6 jaar bent is het denk ik voor ieder kind wel eng. Sinds toen ben ik eigenlijk niet meer met zulke mensen omgegaan.

Ik vind het wel zielig voor die kinderen dat ze bijvoorbeeld niet uit kunnen. Ik zou het ook rot vinden als mensen naar me zouden kijken van wat heeft dat kind weer?

Wat is het leukste wat je met die mensen gedaan hebt."

**Malou: "Waarom vind je gehandicapten eng? Wat vind je er zo eng aan?"**

**Niet alle cliënten zitten in een rolstoel of zien er**

**gehandicapt uit. Er zijn ook mensen die door hun hersenletsel vergeetachtig zijn, ongeremd gedrag hebben of opnieuw dingen moeten leren zoals praten of lopen.**

**De cliënten bij ons worden dagelijks met hun handicap geconfronteerd. Een jongen die graag wil voetballen maar die niet kan staan op zijn benen.**

**Een meisje die graag wil stappen om jongens te ontmoeten, maar die niet zelfstandig met de bus naar de discotheek kan gaan. Eigenlijk dus discriminatie, als je een winkel niet in kan omdat je in een rolstoel zit.**

**Het leukste wat ik heb gedaan is denk ik wel met het hele centrum naar de Sail in Amsterdam. De cliënten konden de hele dag boten kijken en genieten van het mooie weer.**

**Ik en mijn collega's zijn de hele dag bezig geweest met mensen op het toilet helpen en met de lunch ondersteunen. De cliënten hebben het erg naar hun zin gehad en hier halen we onze voldoening uit."**

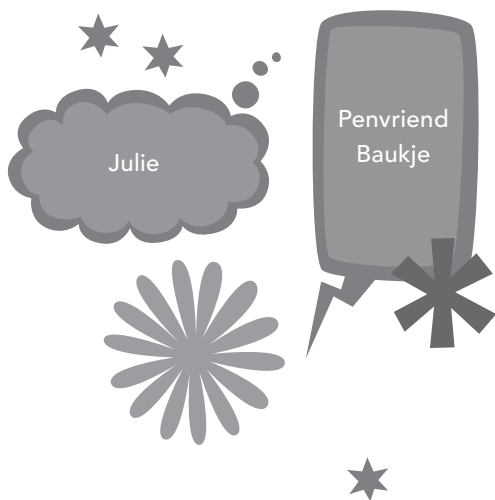
“

Waarom vind je  
gehandicapten eng?

”



# 44



*Baukje, 35 jaar, is getrouwd met een vrouw  
Julie, hobby's: shoppen, met vriendinnen  
afspreken, lachen*

**Baukje: "Je schrijft dat je het wel begrijpt dat mensen het niet zo prettig vinden als twee homo's met elkaar zoenen voor iemands neus. Heb je dat wel eens gezien? Ik zie het bijna nooit, behalve op homo-vriendelijke feesten.**

**Ik wilde ook nog zeggen dat als je niemand op school kent die homo of lesbisch is, het misschien wel interessant is om te bedenken hoe dat kan. Als 5% van de mensen homo, bi of lesbisch is, zouden er op een school van 400 leerlingen wel 20 kunnen zijn. Hoe zou het komen dat je dat van niemand weet?**

**Het zou goed kunnen dat ze het nog niet precies weten, sommige kinderen weten het pas zeker als bijvoorbeeld 16 zijn. Maar het zou ook goed kunnen dat ze denken dat ze de enige zijn en daarom niks durven zeggen.**

**Ook 5% van de leraren zijn waarschijnlijk homo, bi of lesbisch. Snap jij waarom leraren het niet altijd vertellen? Zou je het wel graag willen weten? Of is het ook niet zo belangrijk?"**

Julie: "Ik heb best wel vaak 2 mannen of 2 vrouwen zien zoenen. En ik ga niet naar die feesten.

Ja ik vind 2 meisjes die zoenen minder prettig om naar te kijken dan 2 jongens maar dat is mijn mening. Me broer b.v. vind dat hele maal niet erg maar 2 mannen juist wel.

Ik ken op school niemand die lesbisch of homo is.

Als een leerar op mijn school bi homo of lesbisch is hoef ik het eigenlijk niet te weten. Want ik doe er toch niks mee en ik hou me wel bezig met andere dingen.

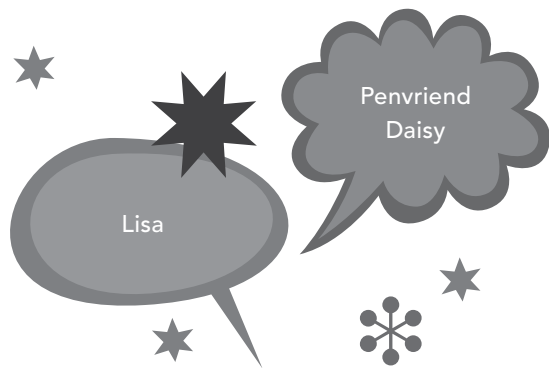
Ik vond de brieven die je stuurde mooi. Ik hoop dat het lukt om een kindje te krijgen."

“

Ik heb best wel vaak  
2 mannen of 2 vrouwen  
zien zoenen

”

# 45



*Daisy, 28 jaar, heel mager en slecht in gym  
Lisa, 14 jaar, hobby's: volleybal, tekenen, lezen*

Lisa: "Ik heb eerlijk gezegd niet zo veel ervaring met vooroordelen en discriminatie, maar het lijkt me wel leuk om met u te schrijven.

Mij lijkt het heel erg vervelend dat u gepest bent om uw magere postuur en om de sportieve activiteiten. Maakt u zich daar nog veel zorgen om?

Gebeurt het nog steeds dat u gediscrimineerd wordt?

Ik vind het best moeilijk om vragen te bedenken, en vind het moeilijk om persoonlijke vragen aan u te stellen, want ik weet niet of dat heel gevoelig ligt.

Ik zou u graag nog één vraag willen stellen: wanneer is het pesten begonnen?

**Daisy: "Ik ook niet veel hoor en toen het een beetje gebeurde vanwege mijn postuur heeft dat gelukkig niet lang geduurd.**

**Ik maak me daar ook helemaal geen zorgen meer om, ik ben nu gewoon mooi slank er daar ben ik blij mee.**

**Als mensen daar wat op aan te merken hebben zijn ze waarschijnlijk gewoon jaloers denk ik dan maar.**

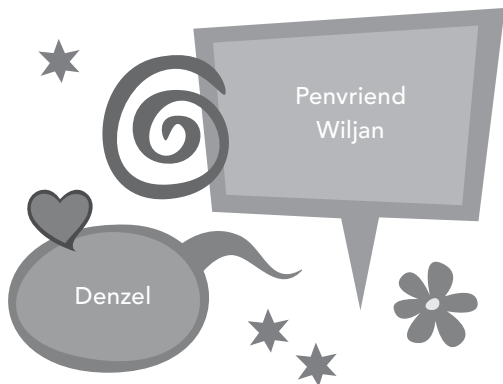
**Om je vraag te beantwoorden; het begon in de brugklas, ik was zelf heel onzeker (soms nog wel eens hoor) en dan ben je gewoon een makkelijke prooi. Toen ik me binnen de school zekerder ging voelen, werd het 'vervelen en irriteren' (pesten is een te groot woord in deze) ook minder en hield uiteindelijk gewoon op."**

“

Ik vind het best moeilijk  
om vragen  
te bedenken

”

# 46



*Wiljan, 23 jaar, homoseksueel  
Denzel, 14 jaar, hobby: sporten*

Denzel: "Grappig dat jij ook fietsen leuk vind. Ik ben zelf fietscrosser net iets anders dan wielrennen.

Ja ik ken iemand die homo is. Een vriend van me. Hij is ront de 40 maar heel gezellig. Zelf heb ik niks tegen mensen die homo zijn ik zal zonder moeite iemand die homo is op straat de weg wijzen. Homo's zijn gewoon normaal en je kan goed met ze lachen.

Let er eigenlijk niet op op schrijf fouten (ik heb dislexie). Woon je eigenlijk in amsterdam in de roze beurt of ergens anders in nederland.

Als ik homo was zal ik het niet zo snel vertellen om dan gaan mensen me raar aankijken. Maar me vrienden zullen het accepteren ik heb goeie vrienden. Hielden jouw vrienden eigenlijk veel rekening met je."

**Wiljan: "Om meteen maar antwoord te geven op je vraag. Ik woon in Amsterdam. De mooiste stad van Nederland! In Amsterdam-Noord.**

**Ik woon dus niet in de Rosse buurt. Dat zou ook een**

**beetje gek zijn. Dat je homo bent betekent niet dat je ergens anders gaat wonen.**

**In je brief vertelde je dat je het niet zou vertellen als je homo zou zijn, omdat je bang bent dat mensen je dan raar aan gaan kijken. Ik denk niet dat mensen zo raar gaan kijken hoor.**

**Want waarom zouden ze het überhaupt zien? Er zijn natuurlijk homo's die zich anders gedragen en waaraan je kunt zien dat ze homo zijn. Ik vind dat die mensen dat zelf moeten weten, maar de meeste homomannen zien er net zo uit als iedereen.**

**Een kennis van mij werkt op de sportredactie van een krant. Hij schrijft vooral over voetbal (de meeste sportartikelen gaan nu eenmaal over voetbal). Hij valt op mannen, maar zijn collega's hebben dat heel lang niet willen geloven. Ik vind dat raar.**

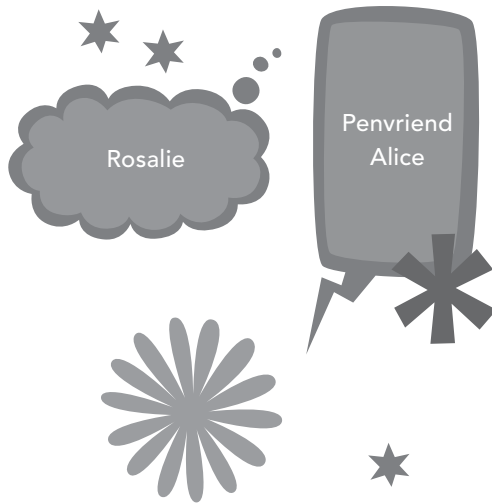
**Want als homo kun je net zo goed bouwvakker, piloot, ambtenaar, leraar, politieagent, brandweerman of journalist zijn als ieder ander."**

“

De meeste homomannen  
zien er net zo uit als iedereen

”

# 47



*Alice, 36 jaar, psychiatrisch verleden  
Rosalie, 13 jaar, hobby's: tekenen, lekker buiten zijn*

Rosalie: "Ik heb eigenlijk niet echt veel ervaring met vooroordelen of discriminatie, maar ik begrijp het wel. Ik ken wel iemand die ook een handicap heeft, de broer van een vriendin die bij me in de klas zat. Ik weet niet wat hij precies heeft, maar hij werd er wel een tijdje mee gepest, nu is dat over.

Ik heb het stukje ervaring van u gelezen en ik zag dat u al heel wat heeft doorgemaakt. Ik las dat u o.a. een posttraumatische stress stoornis heeft. Wat heeft u nog meer? En wat is eigenlijk een posttraumatische stress stoornis?

Verder ben ik best geschrokken eigenlijk, want u heeft al best veel meegemaakt. Ik wil wel even zeggen dat ik het best wel knap van u vind dat u dit allemaal durft te schrijven, zelf zou ik dat niet zo snel durven."

**Alice: "Je hebt mijn voorstelstukje goed gelezen. ☺ Ik schreef inderdaad o.a. PTSS. Alleen is het voor mij te moeilijk om te schrijven over de andere diagnose die ik heb. Ik kan je wel wat vertellen over PTSS. Een Post Traumatische Stress Stoornis kan je krijgen wan-**

neer je iets heel ingrijpends hebt meegemaakt. Ik heb als heel klein meisje iets heel ergs meegemaakt, wat nog steeds te moeilijk is voor me om op te schrijven. Daarna werd ik ook nog eens heel erg gepest op de basisschool. Dat was heel erg voor me. Het was zo erg dat de angst die ik toen heb gevoeld, nooit meer is weggegaan. Ik ben vaak bang voor andere mensen ook al weet ik dat dat niet meer nodig is.

Dat komt dan door die PTSS, je bent bang voor iets wat er niet meer is. En dat gaat niet zomaar weg, daar heb ik al heel lang therapie voor. Ik ben niet meer zo bang als een paar jaar terug. Toen durfde ik niet eens naar de stad om te winkelen.

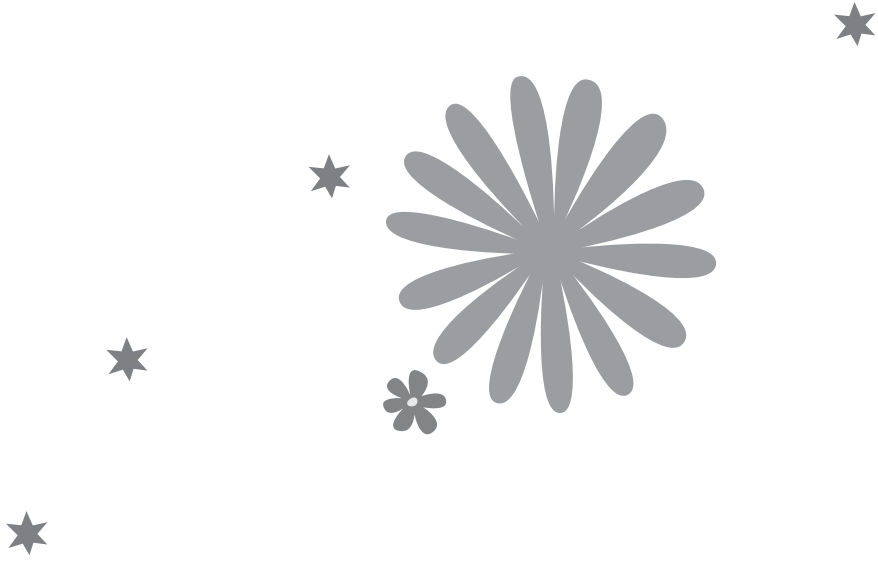
Ik zal nog wat vertellen over hoe het nu met mij gaat. Met mij en dochtertje gaat het heel goed. We zijn heel veel samen op pad. We gaan vaak naar de speeltuin of naar het bos.”

“

Ik wil wel even zeggen dat ik het best wel knap van u vind dat u dit allemaal durft te schrijven

”





# Colofon

Voor de Respectestafette 2012 werkte het Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam samen met het Wellantcollege Westplas mavo in Aalsmeer en Schoonhoven Producties.

**wellantcollege** Westplas Mavo

SCHOONHOVEN  
Productions

Dit boekje is samengesteld en uitgegeven door:  
Stichting Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam  
(MDRA)



Postbus 15514  
1001 NA Amsterdam  
t 020 638 55 51  
e [discriminatie@mdra.nl](mailto:discriminatie@mdra.nl)  
w [www.mdra.nl](http://www.mdra.nl)

© 2012 MDRA

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke wijze ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Redactie & productie: Fleur Poot | MDRA  
Grafische vormgeving: Yvonne Nelson | [yvonnelson.nl](http://yvonnelson.nl)

