Discriminatie.nl
JEUGD

Discriminatie.nl Jeugd
Kindvriendelijk meldpunt discriminatie

Discriminatie kan een oorzaak van pesten zijn. Dit gebeurt vaak op basis van kenmerken zoals afkomst, huidskleur, seksuele voorkeur, een beperking/chronische ziekte of gender. Uit onderzoek van de Kinderombudsman blijkt dat bij 29 procent van de gepeste kinderen tussen de 8 en 18 jaar sprake is van discriminatie. Ook het Sociaal en Cultureel Planbureau laat zien dat 22 procent van de jongeren van 15 jaar en ouder discriminatie op school heeft ervaren: ruim 1 op de 5 scholieren.

Wat doet discriminatie met kinderen?
Discriminatie heeft ingrijpende gevolgen voor het mentale en lichamelijke welzijn van kinderen en jongeren. Het kan leiden tot stress, probleemgedrag, een laag zelfbeeld, onderpresteren en het terugtrekken uit het sociale leven. Het gevoel dat er “iets mis is” met je, kan langdurig blijven bestaan.

Discriminatie herkennen bij kinderen
Bij De Kindertelefoon blijkt dat signalen van discriminatie onder andere voorbijkomen in gesprekken die gaan over pesten, anders zijn of zich anders voelen, anders behandeld worden, buitengesloten worden, er niet bij horen, oneerlijk behandeld worden, ongelijkheid, niet mee mogen doen, of zich apart of achtergesteld voelen. Het is belangrijk om alert te zijn op deze signalen binnen de schoolomgeving.

Wat zijn de mogelijkheden bij signalering?
Wanneer u als schoolleider, mentor, docent, vertrouwenspersoon of leerlingbegeleider discriminatie ziet of vermoedt, is er ondersteuning beschikbaar via Discriminatie.nl/Jeugd. Dit is een speciaal kindvriendelijk meldpunt voor kinderen en jongeren. Zij kunnen hier terecht om hun ervaringen te delen. Medewerkers van het meldpunt luisteren, nemen kinderen serieus en bieden ondersteuning of vervolgstappen wanneer dat nodig is. Ook ouders/verzorgers kunnen hier terecht voor informatie, advies of om discriminatie te melden. Melden is gratis en vertrouwelijk.

In het kader hiervan attenderen wij u graag op de toolkit over Discriminatie.nl Jeugd die u en uw school kan helpen. Op mdra.nl/toolkit-jeugd vindt u de volgende informatie:

1. Een **tekst voor ouders en verzorgers**, geschikt voor plaatsing in de nieuwsbrief en andere communicatiekanalen van uw school.
2. Een **interactieve LessonUp-les voor leerlingen**, gericht op bewustwording, herkenning en het bespreekbaar maken van discriminatie.
3. **Bijbehorende informatie voor mentoren en docenten**, met uitleg en achtergrondinformatie om de les goed en veilig te kunnen geven.

U kunt alle kant-en-klare informatie kosteloos gebruiken.

Wij vragen u om deze materialen binnen uw school actief te delen en in te zetten. Tevens raden wij u aan om Discriminatie.nl Jeugd op te nemen in uw schoolplan of anti-pestprotocol. Op die manier weten leerlingen, ouders/verzorgers en docenten waar zij terechtkunnen en ervaren jongeren dat zij er niet alleen voor staan.

Meer informatie
Meer informatie over het meldpunt vindt u op **discriminatie.nl/jeugd**. Heeft u vragen over deze brief of de toolkit? Neem dan contact op met Susana Filgueiras, beleidsmedewerker bij Discriminatie.nl Regio Amsterdam, via s.filgueiras@discriminatie.nl of via 020 638 55 51.

Deze toolkit is gebaseerd op de toolkit Discriminatie.nl Jeugd van Vizier (Discriminatie.nl Oost-Nederland). Met dank voor het delen van hun materiaal.